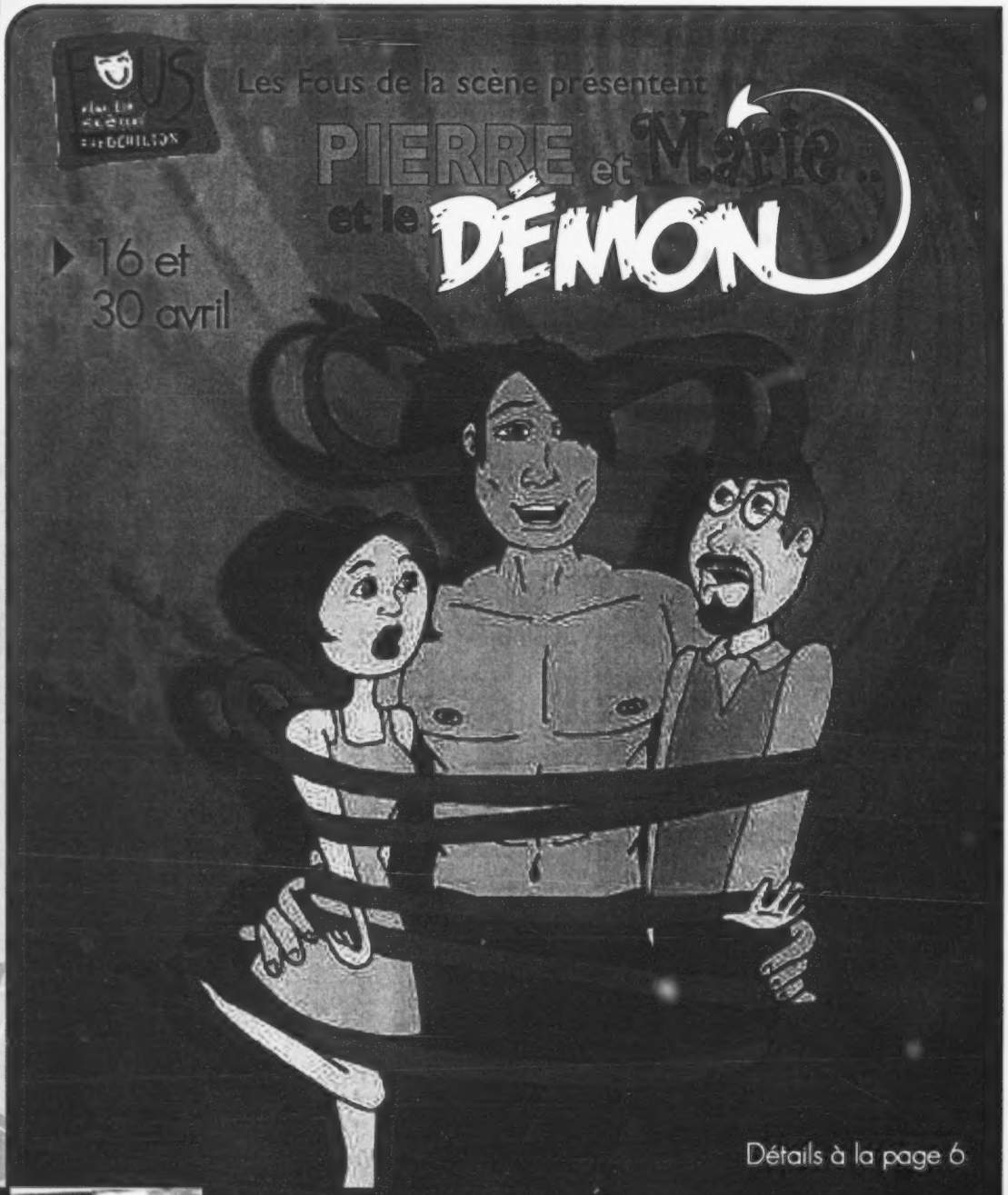
GRATUIT

Centre communautaire SAINTE-ANNE

L'Info-lien

LE MAGAZINE FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON



- **CINÉMA**
  Une vie qui commence
- **CA du CCSA**
  Quatre nouveaux membres
- **PORTRAIT**
  Marcel Boudreau

H'SAO

29 avril

Playhouse

Détails à la page 7

Avril 2011 Volume 23 - Numéro 04

Sommaire

4	Portrait du mois : Marcel Boudreau
6 à 10	Arts et spectacles
12	Cinéma
13	Un retour en arrière
14	Centre de ressources pour les 50 ans et +
16 à 20	Organismes
22	Chronique santé
23	Nouveautés à la bibliothèque
24	Les lectures de Guylaine
25	Des nouvelles de la Maison des jeunes
26	École des Bâtisseurs
27	École Sainte-Anne
28	École Arc-en-ciel
29	Ma vie
30	Les fabuleuses recettes de Juliette

TAYLOR
printing group inc.

Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgi.ca

Équipe du CCSA

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Directeur général
Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications et du marketing
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
amartel@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle et de la gestion des infrastructures
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice du développement culturel
Murielle Savoie
msavoie@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur du développement communautaire
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés au service à la clientèle
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Kevin Duchesne-McCarthy et Alexandre Deslongchamps

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

Éric Levesque, président, Robert Duguay, vice-président, Jean-Luc Benoit, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert et Willy Wilondja

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731
Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA :
du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien :
www.centre-sainte-anne.nb.ca
sous *Info-lien*

RÉDACTION

Textes : François Albert et Anny Martel, avec la collaboration d'organismes accrédités du CCSA et de rédacteurs bénévoles.

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale :
Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

DATE DE TOMBÉE

Info-lien de mai :
15 avril 2011

Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Quelques mots du directeur général

Nouveaux membres au CA du CCSA

Je voudrais d'abord féliciter les quatre personnes élues par acclamation qui se joindront bientôt au Conseil communautaire Sainte-Anne. Il s'agit de Monique Drapeau-Miles, Sylvain Lavoie, Bruno LaPlante et Tania Mallais. Je suis convaincu que leur expérience et leur engagement ajouteront de belles couleurs au conseil. Afin de mieux connaître ces nouveaux visages, je vous invite à lire l'article en page 5.

Au cours des prochaines semaines, un cinquième nouveau membre s'ajoutera au Conseil communautaire Sainte-Anne. Cette personne sera nommée par le lieutenant-gouverneur en Conseil. Vous serez informés dans L'Info-lien de mai.

Depuis plusieurs années, le CCSA reconnaît, dans le cadre d'une soirée hommage, le travail accompli par les bénévoles de la communauté et souligne le travail exceptionnel de ses Bâtisseurs. Toutefois, cette année, cet événement qui normalement a lieu en avril, se tiendra le samedi 28 mai dans le cadre du traditionnel souper au homard et steak du Festival francophone de Fredericton. Il s'agit d'une grande première qui démontre la volonté du CCSA de travailler de plus près avec ses organismes accrédités et d'établir avec eux des partenariats bénéfiques.

Je tiens à souligner que la Semaine de l'action bénévole 2011 aura lieu du 10 au 16 avril. J'en profite pour remercier tout ceux et celles qui s'investissent dans notre communauté afin d'améliorer notre qualité de vie. Je leur donne rendez-vous le 28 mai !

En terminant, j'en profite pour vous souhaiter un beau congé de Pâques !

RÉUNION du Conseil communautaire Sainte-Anne

Le lundi 2 mai
à 18 h 30
à la salle du Conseil,
715, rue Priestman

Toute la communauté est invitée à y assister.

Renseignements : 453-2731

Ordre des Bâtisseurs du CCSA

Les personnes intéressées sont invitées à soumettre des candidatures pour l'Ordre des Bâtisseurs 2011 en remplissant le formulaire qui est disponible dans le présentoir du CCSA et au www.centre-sainte-anne.nb.ca (section *Babillard*).

Les personnes mises en candidature, afin de recevoir cet honneur, auront fait preuve de générosité et de leadership dans le domaine du développement communautaire.

Un nouveau membre fera son entrée à l'Ordre des Bâtisseurs lors de la soirée Hommage aux bénévoles et Bâtisseurs qui aura lieu le samedi 28 mai dans le cadre du Festival francophone de Fredericton. Plus de détails au début mai.

La date limite pour remettre le formulaire dûment rempli est le dimanche 17 avril à 21 h.

Renseignements : 453-2731

CAFÉ OLÉ !

La crème glacée est de retour !

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : de 7 h à 22 h
Vendredi : de 7 h à 19 h
Samedi et dimanche : de 9 h à 14 h

FERMÉ DU 22 AU 25 AVRIL
Joyeuses Pâques !

Les heures d'ouverture peuvent varier, sans préavis, selon les activités ou les réservations.

Renseignements et réservations :
451-2233 ou à cafeole@nbnet.nb.ca

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Heures d'ouverture du CCSA

Du lundi au dimanche
de 8 h à 23 h

Heures d'ouverture du congé de Pâques

Notez que le CCSA sera
FERMÉ DU 22 AU 25 AVRIL INCLUSIVEMENT.
De retour aux heures régulières le mardi 26 avril.

François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

portrait du mois

Marcel Boudreau

Marcel Boudreau est né à Petit-Rocher (village près de Bathurst), en 1966. Son père, Yvon Boudreau, était machiniste à Belledune et sa mère, Marie-Louise (Lagacé), s'occupait du foyer. Marcel est le petit dernier de cinq enfants : Suzanne, Luc, Mireille et Hélène.

Enfant actif, il aimait jouer dehors. L'hiver il pratiquait, entre autres, le hockey et le ski de randonnée. Pendant l'été, le baseball, le soccer et le tennis occupaient ses temps libres.

« À l'école, je n'étais pas l'enfant le plus discipliné. J'étais chanceux car je n'avais pas de difficulté académique. Je m'arrangeais toujours pour finir mes devoirs en classe ou pendant les pauses. J'ai apporté des travaux à la maison pour la première fois alors que j'étais en 12e année », se souvient Marcel.

Lorsqu'il était jeune, Marcel aimait raconter des histoires : « Ma mère a toujours dit que je devrais écrire des livres ! »

Il a commencé à dessiner assez tôt dans sa vie. Dans ses cours de mathématiques, lorsqu'il avait terminé ses travaux, il tuait le temps à dessiner dans un cahier réservé à cet effet. Il participait aussi à des concours de dessin. Saviez-vous que le logo de la municipalité de Petit-Rocher est une création de Marcel ? Il a remporté ce concours en 1986.

En janvier 1985, après quelques mois à étudier en administration, il a débuté ses études en arts visuels à l'Université de Moncton. C'est à ce moment que sa carrière d'artiste peintre a pris son envol.

Tout en étudiant, il tentait de se faire connaître en participant à ses premières expositions et à des événements reliés aux arts visuels : « J'ai vite compris qu'être artiste peintre signifie aller frapper aux portes. Après avoir obtenu mon baccalauréat en arts visuels, George Goguen est le premier qui m'a invité, au début des années 90, à accrocher mes œuvres dans la galerie de Moncton qui porte son nom. »

En 1989, à sa sortie de l'université, il a décroché un contrat pour une compagnie de Moncton qui vendait des services de décoration dans les centres commerciaux des Maritimes.

En 1992, il a entamé des études en design intérieur au Collège communautaire du Nouveau-Brunswick à Dieppe, mais son intérêt premier a toujours été de créer des toiles.

Quel genre de tableaux peint Marcel ? : « Ça fait presque 30 ans que je peins et j'ai encore de la difficulté à répondre à cette question… je dirais que je fais de la figuration ainsi que de l'art abstrait. Une chose est certaine, ma source d'inspiration première est la mer. »

En 1998, il a décroché un important contrat avec Pizza Delight. Jusqu'à aujourd'hui, il a fait des centaines de reproductions et plusieurs murales sur les murs de plus de 100 restaurants de cette populaire chaîne.

Sur une note un peu plus personnelle, c'est en 1988 que Marcel a fait la rencontre de Claudria Pelletier, originaire d'Edmundston. Les deux étudiaient en arts visuels à l'Université de Moncton. Mais c'est en 1999 qu'ils ont repris contact et qu'ils ont commencé à se fréquenter. En 2001, le couple s'est installé à Fredericton alors que Claudria s'est trouvé un emploi comme enseignante à l'école Arc-en-ciel d'Oromocto. Ils se sont mariés en 2007.

Parallèlement à sa carrière d'artiste peintre, Marcel a toujours occupé différents emplois : « Vivre de son art au N.-B. c'est pas évident ! Pour bien vivre confortablement, il faut des revenus stables. »

Présentement, il est à l'emploi du Crowne Plaza – Lord Beaverbrook.

Il ne chôme surtout pas. Depuis ses débuts, il a fait une trentaine d'expositions de ses œuvres, dont trois au CCSA. À maintes reprises, il a participé au Festival des arts visuels de l'Atlantique (FAVA); il a collaboré avec plusieurs écoles et organismes de la province dans le cadre de projets artistiques, il donne des formations, il a créé des œuvres pour divers galas ou autres événements, il a peint la murale du 400e de l'Acadie située au CCSA et la liste continue : « L'important pour un artiste c'est de se faire voir… ! »

Marcel est un artiste très prolifique. Depuis ses débuts, il a peint entre 7000 à 8000 toiles originales. Seulement dans les Pizza Delight et quelques autres restaurants, il a créé près de 2600 œuvres.

Là-dessus, on peut ajouter des affiches, des pancartes, des logos, des murales, des peintures sur toiles, des logos peints sur glace, des peintures sur ardoises (environ 1200), des créations sur des bateaux qui font la traversée de la Baie des Chaleurs (Festival des rameurs de Petit-Rocher), des aquarelles, etc.

À ces chiffres impressionnants, il ne compte pas les nombreux dessins, les esquisses, les plans de maison, et d'autres designs réalisés pendant ses années collégiales et universitaires.

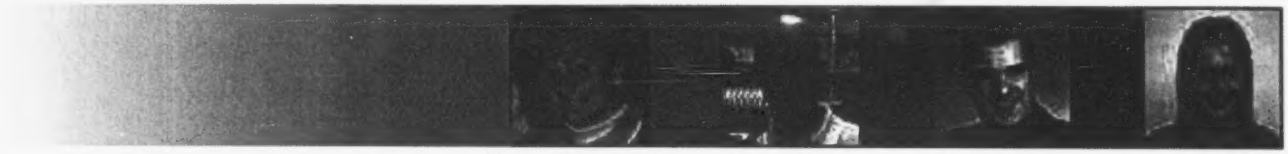
« Il est important pour moi de rendre mes œuvres accessibles. Je vends mes tableaux à des prix abordables et c'est un choix que j'assume. Je préfère que mes œuvres soient accrochées sur des murs autres que les miens », précise Marcel.

Il peint presque tous les jours. C'est sa véritable passion. Persévérant, innovateur, original, il a réussi au fil des ans à se tailler une place enviable sur la scène des arts visuels au Canada atlantique : « Mon avenir ? Je veux garder mon esprit ouvert à différentes démarches artistiques et je demande juste que ça continue… ! »

Conseil communautaire Sainte-Anne

Quatre nouveaux visages à la table

Les nouveaux membres entreront en fonction le 2 mai prochain lors de la prochaine réunion du Conseil communautaire Sainte-Anne. Félicitations aux nouveaux venus ! Voici quelques lignes à leur sujet afin de mieux les connaître.



Monique Drapeau-Miles Bruno LaPlante Sylvain Lavoie Tania Mallais

Monique Drapeau-Miles

Monique Drapeau-Miles a habité quatre villes (Campbellton, Moncton, Ottawa et Saint-Jean) avant d'arriver à Fredericton en 1984. Elle détient un baccalauréat spécialisé en psychologie de l'Université de Moncton et une maîtrise en criminologie de l'Université d'Ottawa.

Monique a 28 ans d'expérience dans la fonction publique, y compris plus de 18 ans d'expérience dans le domaine de l'élaboration des politiques et de la planification stratégique, ainsi que 12 années d'expérience dans le domaine de la gestion.

Elle est présentement affectée à un projet parrainé par la Table ronde NB2026, *Apprendre, un projet collectif*. Cette initiative d'engagement des citoyens vise à nouer le dialogue avec les Néo-Brunswickois sur le sujet de la culture de l'apprentissage.

Monique et son conjoint, Allen Miles, sont les parents de trois filles, Isabelle, Dominique et Danielle.

Depuis son arrivée à Fredericton, Monique s'est engagée dans plusieurs activités communautaires (scoutisme, catéchèse et conseil des parents). Néanmoins, depuis 2000, son temps libre a été dédié à accompagner ses trois filles dans leur participation aux sports d'équipe.

À plusieurs reprises, Monique a été gérante d'équipes compétitives de soccer dans la région.

Bruno LaPlante

Bruno LaPlante est gestionnaire au ministère du Tourisme et des Parcs, où il travaille avec l'équipe de développement de produits.

Au service de Tourisme et Parcs depuis un peu plus de six ans, Bruno est également un adepte de voyages, toujours à la recherche d'expériences authentiques et de découvertes culturelles... souvent reliées à la francophonie internationale ou à l'histoire de la culture acadienne.

Bruno et sa conjointe Lisanne (enseignante à l'école des Bâtisseurs) sont des membres très actifs au sein de la communauté francophone de Fredericton. Ils participent régulièrement aux activités organisées par le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA), que ce soit les divers spectacles, les activités-bénéfices, les sports, les rallyes d'observation, le Chœur de Soulanges, ou même les 5 à 7, autant comme fidèles spectateurs que comme musiciens.

En 2005, lorsque Bruno a emménagé à Fredericton, le CCSA a joué un rôle clé dans sa décision de s'y établir à long terme.

Depuis son arrivée, il a toujours admiré le dynamisme et la vitalité de la culture francophone à Fredericton. Il voue le plus grand des respects aux premiers Bâtisseurs du CCSA qui, de par leurs accomplissements, permettent aujourd'hui aux francophones de la capitale de pouvoir s'exprimer et s'épanouir en français.

Sylvain Lavoie

Natif de Saint-Basile, Sylvain Lavoie est établi dans la région de Fredericton depuis maintenant 10 ans.

Bachelier en sciences politiques, histoire et philosophie de l'Université de Moncton, Sylvain a été actif pendant de nombreuses années au sein de divers organismes de la région, notamment Radio-Fredericton dont il a assuré la présidence de 2003 à 2005.

À l'emploi du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance à titre de conseiller principal aux Initiatives et relations stratégiques, ses responsabilités visent la promotion de la langue française et de la culture acadienne et francophone dans les écoles de la province. Il est amené à collaborer étroitement avec plusieurs partenaires en développant des projets dans un climat de confiance.

Sylvain est également propriétaire de l'école de musique Silaviory qui œuvre dans la région depuis 2003. Se spécialisant dans l'enseignement du violon en français, il contribue à l'épanouissement culturel de jeunes et moins jeunes qui souhaitent apprendre la musique dans un environnement convivial.

Enfin, il est engagé dans le domaine sportif en agissant à titre d'officiel de Patinage Canada. Il collabore avec plusieurs communautés, entraîneurs, officiels, patineurs et parents à travers les Maritimes, favorisant le plein développement du sport et des athlètes.

Tania Mallais

Originaire de la Péninsule acadienne, elle s'est installée dans la région en 2009. Depuis novembre de la même année, Tania Mallais est agente de développement communautaire au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR). Cet emploi lui permet d'acquérir des compétences dans le domaine de l'épanouissement communautaire au niveau de la francophonie de la région de Fredericton et de la gestion de services.

En 2004, elle a obtenu son baccalauréat avec double concentration en criminologie et en intervention sociale de l'Université d'Ottawa. Trois ans plus tard, elle a obtenu son baccalauréat en Travail social de l'Université de Moncton. Tania a travaillé pendant quelques années dans le domaine du service social, soit en protection à l'enfance et aux soins de longue durée, pour ensuite devenir agente de développement communautaire. Présentement, elle termine un certificat de 2e cycle en gestion des services en santé à l'Université de Moncton.

Finalement, Tania compte déjà de l'expérience au sein de conseils d'administration. Elle siège au conseil administratif du Mouvement acadien des communautés en santé du Nouveau-Brunswick (MACS), en plus d'être membre d'office du comité consultatif communautaire du CSNR.

Les Fous de la scène présentent

PIERRE et Marie... et le DÉMON

SCRUPULEUX S'ABSTENIR !

Les 16 et 30 avril
Nouvelle production des Fous de la scène

Les Fous de la scène présentent la comédie romantique *Pierre et Marie... et le démon*, les samedis 16 et 30 avril à 20 h au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Cette pièce de théâtre de l'auteur québécois Michel Marc Bouchard raconte l'histoire d'un couple plutôt conservateur qui, après une soirée extrêmement bien arrosée, se retrouve face à une situation des plus bouleversantes. Mais que s'est-il passé la nuit dernière ? Pierre et Marie n'en ont aucune idée ! Et c'est ici que l'histoire commence. Une comédie qui saura certainement vous amuser ! Scrupuleux s'abstenir...

Trois dollars par billet adulte vendu seront versés à une cause des Chevaliers de Colomb, conseil 8409. Les billets sont en vente auprès des membres des Fous de la scène et des Chevaliers de Colomb, ainsi qu'à la porte le soir des représentations, au coût de 15 $ pour les adultes et 8 $ pour les étudiants. Comme il s'agit d'une comédie portant sur les relations de couples, il n'est pas recommandé d'y amener de jeunes enfants. La mise en scène est assurée par Daniel Lessard. La directrice de production est Louise St-Laurent. Stéphane Niles (technicien à l'éclairage), France Castonguay (technicienne au son) et Rose-Marie Pinet (souffleuse) complètent l'équipe de production.

Renseignements :
Daniel Lessard, daniel.lessard@gnb.ca ou 444-4956; site Internet des Fous de la scène au www.franco-fredericton.com/fous. Vous pouvez également joindre le groupe des Fous de la scène sur Facebook.

La comédie *Pierre et Marie... et le démon* est réalisée avec la participation financière du gouvernement du Nouveau-Brunswick.

Avec :
Rebekah Chassé
François Varin
François Albert
Annie Martin
Robert Duguay

Lancement de l'exposition *Vis-à-visages 2010-2011*

Le projet *Vis-à-visages* a été élaboré par des jeunes de 14 à 25 ans, passionnés de documentaire ou de photographie, qui ont voulu capter le rapport entre l'individu et la communauté tel qu'exprimé par des aînés dans le cadre d'échanges.

Ce projet a donné comme résultat final une exposition qui contient une sélection de 35 photographies numériques en noir et blanc et trois documentaires vidéo en couleur. Les images sont accompagnées de textes descriptifs de l'expérience intergénérationnelle qu'a vécu chaque jeune. On mentionne quelle passion a semé leur intérêt dans ce projet, ainsi que ce qu'ils ont pu découvrir à travers les personnes qu'ils ont choisies comme sujet.

Le lancement de *Vis-à-visages* aura lieu le samedi 16 avril à 19 h à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA. Les photographies et les vidéos seront en montre jusqu'au 16 juin.

• Cette exposition remplace celle qui était prévue avec George Hachey

Le 29 avril

H'SAO

THE PLAYHOUSE Fredericton

Ils sont auteurs, compositeurs et interprètes. Puisant dans le gospel, la musique traditionnelle africaine et leurs racines tchadiennes, le groupe afro-pop de Montréal s'inspire aussi de la musique soul, pop et du R&B. Reflet d'influences variées et subtilement mélangées aux rythmes africains, leurs compositions sont originales et leur style est unique. Les chants a cappella, qu'ils maîtrisent à la perfection, les distinguent encore d'avantage dans le paysage musical des musiques du monde. Depuis le lancement de leur premier album en 2003, le groupe connaît un succès international et il a été récompensé de plusieurs prix. Ce groupe à découvrir a lancé un deuxième album en 2009, *Vol 235*.

www.hsao.ca

Le vendredi 29 avril à 19h

au Playhouse, 686, rue Queen

Billets: 25$ pour les adultes, 17$ pour les étudiants et 21$ pour les membres

En vente au Playhouse, au 506-458-8344 ou au www.theplayhouse.ca

Roseline Comeau

RE/MAX®

GROUP FOUR REALTY LTD.

Pour toutes vos transactions en immobilier, faites confiance à une agente qui a fait ses preuves!

283, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
Tél.: 452-9888
Téléc.: 452-1590

3, Gateway Mall
Oromocto (N.-B.)
Tél.: 357-9888

Au plaisir de vous servir!

Cellulaire: **447-1846**

roselinecomeau@rogers.com

Jeunesses Musicales du Canada

Dernier concert de la saison!

JEUNESSES MUSICALES CANADA

Marc Djokic au violon et Julien Le Blanc au piano

Photo : Lindsay Lemon

Photo : Mel Dodd

Marc Djokic

Issu d'une famille de musiciens d'Halifax, le violoniste Marc Djokic a reçu de nombreux prix et distinctions, dont un Prix opus, décerné en 2009 par le Conseil québécois de la musique pour le meilleur concert présenté en région. «Une justesse à peu près toujours parfaite; (...) du violon de haut niveau», a écrit Claude Gingras du quotidien La Presse.

Julien Le Blanc

Le pianiste acadien Julien Le Blanc est un artiste tout aussi étonnant. Sa grande sensibilité musicale et ses dons de communicateur font de lui un virtuose à l'enthousiasme contagieux.

Site Internet : www.imcanada.ca/en/main_nav/artists/

Le mercredi 20 avril à 19h30

au théâtre Bernard-Poirier du CCSA

Billets : 23$ pour les adultes et 13$ pour les étudiants

Les jeunes d'âge scolaire accompagnés d'adultes détenteurs de billets pourront entrer gratuitement.

En vente à la réception du CCSA, 715, rue Priestman, et au 506-453-2731

Le Chœur de Soulanges

Un hommage à Starmania

Par Elodie Guitteaud

Il ne vous reste plus que jusqu'au 30 avril pour bénéficier des tarifs avantageux de la prévente des billets du nouveau spectacle du Chœur de Soulanges, *Un hommage à Starmania*, qui aura lieu les 10 et 11 juin, à 19h30, au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. N'attendez plus! Ils sont au prix de 16$ pour les adultes et 13$ pour les étudiants et les aînés. Billets en vente à la réception du CCSA ou au 453-2731.

Par ailleurs, l'offre de commandite du Chœur de Soulanges est toujours en vigueur et offre des billets pour le spectacle ainsi que de l'espace publicitaire dans le programme de la soirée :

1. Chœur **platine** : Dons de 500$ et plus. Vous recevrez deux billets de spectacle gratuits, votre logo sera présenté sur l'affiche publicitaire ainsi qu'à l'intérieur du programme de la soirée et le nom de votre entreprise sera mentionné dans la publicité à CJPN et dans L'Info-lien.
2. Chœur **or** : Dons de 200$ à 499$. Vous recevrez deux billets de spectacle gratuits et votre logo sera présenté sur l'affiche et à l'intérieur du programme de la soirée.
3. Chœur **argent** : Dons de 100$ à 199$. Vous recevrez deux billets de spectacle gratuits et votre logo sera présenté à l'intérieur du programme de la soirée.
4. Amis du Chœur : Dons de moins de 100$. Le nom et le numéro de téléphone de votre entreprise seront mentionnés à l'intérieur du programme de la soirée. De plus, si vous donnez un minimum de 50$, vous recevrez deux billets gratuits.

Pour commanditer ce projet extraordinaire que représente le spectacle *Hommage à Starmania*, veuillez faire parvenir votre chèque libellé à l'ordre du Chœur de Soulanges et les documents nécessaires au plus tard le 1er mai 2011 à l'adresse suivante : Roxanne Laliberté, Vice-présidente du Chœur de Soulanges, Centre communautaire Sainte-Anne, 715, rue Priestman, Fredericton (N.-B.) E3B 5W7.

Renseignements : roxannelaliberte@hotmail.com ou au 506-444-2588 ou 506-206-2013

Le Chœur de Soulanges s'épanouit!

Par Joëlle Frenette

En 2003, soit après 25 ans d'existence, le temps était venu pour le CCSA de revoir sa mission. Parmi les recommandations formulées, on prônait l'épanouissement des organismes du CCSA au-delà des portes de l'établissement dans le but d'afficher fièrement son identité francophone, notamment dans la communauté anglophone.

C'est dans cet esprit que le 6 mars dernier, des membres du Chœur de Soulanges ont rayonné au-delà des portes du CCSA en participant à l'enregistrement de la bande sonore de *Heavenly Gifts*, un court-métrage qui devrait sortir à l'automne. Réalisé par Jon Collicott et Roberta Nixon, ce film expérimental s'inspire de trois éléments classiques, la légende de Pygmalion, les films muets et les films musicaux des années 30 jusqu'aux années 50, auxquels on a ajouté une touche de modernité. Étant donné qu'il s'agit d'une production locale, le réalisateur a fait appel à des talents de la région de Fredericton, de là, l'entrée en scène de cinq membres du Chœur, Angela DesRoches et Marie-Claude Landry, alti, Louis Turgeon, ténor, Alain Paulin, baryton, et Éric Nadeau, basse. Avec la participation de Holly Smith, soprano, les choristes ont interprété *The Heavens Made Me For You*, écrite par Jon Collicott sur une musique de David DeDourek. Le tournage de ce court-métrage se poursuivra jusqu'à la fin avril.

29e édition du FFF

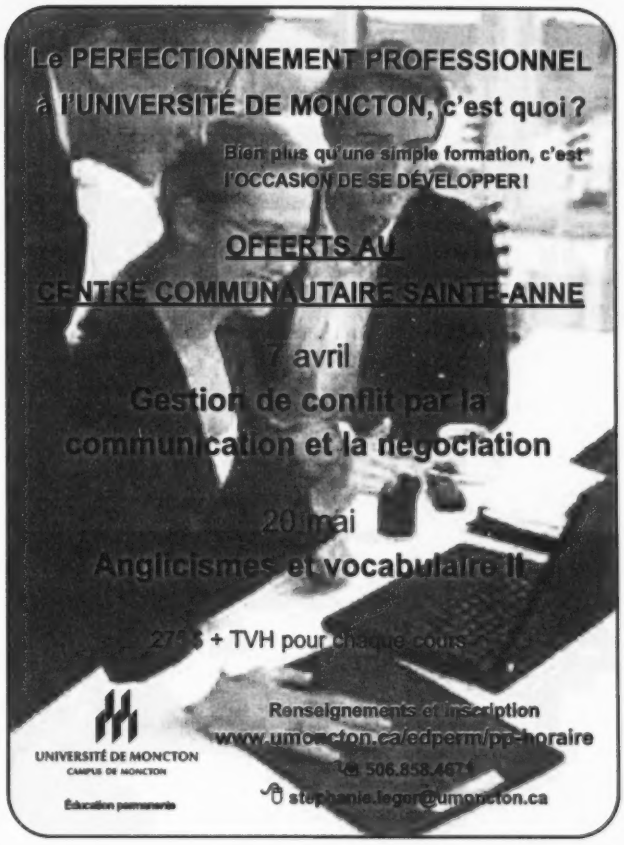
Madame Yvonne entre au foyer et soirée des bénévoles

Le vendredi 27 mai, la 29e édition du Festival francophone de Fredericton (FFF) sera lancée en grand avec la pièce de théâtre à succès, *Madame Yvonne entre au foyer*. Cette production acadienne hilarante met en vedette sept comédiennes. Depuis sa création en 2009, plus de 10000 spectateurs ont assisté à cette pièce de la troupe de la région du sud-est du N.-B., Les femmes de cœur. Un 5 à 7 au CCSA précédera la présentation de *Madame Yvonne entre au foyer*.

De plus, une grande nouveauté cette année au FFF. La soirée Hommage aux bénévoles et Bâtisseurs aura lieu le samedi 28 mai dans le cadre du traditionnel souper au homard et steak.

L'horaire complet du prochain FFF sera dévoilé au début mai.

La troupe de sept comédiennes, Les femmes de coeur, présentera sa production *Madame Yvonne entre au foyer* lors de la 29e édition du FFF.



Centre d'accueil pour les nouveaux arrivants

Par Madeleine Whalen et Fredrick Wangabo

NOUVELLES DU MOIS

Club de devoir pour les nouveaux arrivants

Depuis le 15 février, le centre d'accueil offre du tutorat tous les mardis, de 18 h 30 à 20 h, pour les élèves de la maternelle à la 12e année. Vingt-quatre nouveaux élèves y participent de façon régulière. Ces sessions font partie des nombreux programmes littéraires proposés par le Collège Frontière. Le but est d'appuyer l'apprentissage de la langue française et d'autres matières scolaires à l'extérieur des heures de classe. Un service de transport est disponible pour ceux qui en ont besoin.

Cours de français pour adultes

Depuis mars dernier, des cours de français comme langue seconde sont offerts aux nouveaux arrivants adultes. Les cours ont lieu deux fois par semaine dans une salle de classe à l'école Sainte-Anne. Pour l'instant, 20 personnes sont inscrites et neuf personnes sont sur une liste d'attente.

Février - Mois de l'histoire des Noirs

Les agents de liaison communautaire-écoles francophones (ALCEF), avec l'Association multiculturelle de Fredericton, ont organisé des activités pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs à l'école Sainte-Anne. Des percussionnistes, des danseurs, des chants traditionnels, des expositions culturelles et de la nourriture africaine ont fait partie des activités proposées. De plus, deux classes d'histoire de 10e année ont eu la chance d'assister à une présentation sur le Mois de l'histoire des Noirs avec Fredrick Wangabo MweneNgabo.

Soirée multiculturelle

À l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale de l'ONU (le 21 mars), les ALCEF, en collaboration avec la Maison des jeunes L'acAdo, ont organisé une soirée multiculturelle pour célébrer la diversité culturelle présente dans notre communauté. Les participants ont eu la chance de goûter à des mets étrangers et d'assister à des spectacles de danse et de musique internationales! Saviez-vous qu'il y a plus de 40 pays qui sont représentés dans les deux écoles francophones de Fredericton?

Et n'oubliez pas que l'émission *Ambiance vespérale pour le mélomane!* est toujours diffusée au 90,5 FM (CJPN) tous les samedis, de 17 h à 18 h.

Renseignements et inscription au Club de devoir/cours de français: Madeleine ou Fredrick à alcef@mcaf.nb.ca ou au 458-0708.

5 à 7 du vendredi

Le vendredi, les 5 à 7 du CCSA sont des incontournables afin de débuter le week-end du bon pied.

HORAIRE DES PROCHAINS 5 À 7

8 AVR	Les Païens
15 AVR	Fayo
22 AVR	Le 5 à 7 fait relâche en raison du congé de Pâques
29 AVR	Hôtesses d'Hilaire
6 MAI	DERNIER 5 à 7 de la saison: Duguay-Mallet-Boulay (devait avoir lieu le 25 février, mais reporté en raison du mauvais temps)

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA ont lieu au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza situé au 659, rue Queen. Un menu spécial est offert sur place et l'entrée est libre.

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA seront de retour l'automne prochain.

Merci pour votre participation et votre appui!

Les Païens

Découvrez l'univers de ce quatuor de Moncton où les styles jazz et alternatif se côtoient sur un tapis de fuzz ! Les Païens distillent une musique instrumentale où de multiples influences se mêlent. Le jazz et le rock bien-sûr, mais aussi le funk et le dub. Leur dernier album *Pyramyd : Épiphonde 3*, qui clôt une trilogie baptisée *Épiphondes*, marque 15 ans de complicité musicale entre les quatre membres du groupe (Denis Surette, Marc Arsenault, Sébastien Michaud et Jean Surette) et met plus que jamais en évidence leur plaisir de l'exploration musicale.

Fayo

Dès l'âge de 13 ans, Fayo se lance dans l'écriture de chansons. Il fait ensuite partie du groupe Réveil jusqu'en 1996 en tant que chanteur. Poète, en 1999, il écrit un recueil de poésie acadienne nommé *Taches de naissance*. Peu après, il débute sa carrière solo. En 2000, il remporte le prix de l'auteur-compositeur de l'année du Gala de la chanson de Caraquet, ce qui lui donne une très bonne visibilité. L'interprète part ensuite en tournée avec son album *La fièvre des fèves* accompagné de ses deux comparses, Rémi Arsenault à la contrebasse et Steven LeBlanc à la guitare. Cette même année, l'artiste et poète remporte le prix Éloize de la Découverte de l'année. Présent au Festival interceltique de Lorient, il partage son amour de l'Acadie avec les spectateurs français. Le chiac, qu'il exploite à merveille dans ses chansons, montre que cette langue garde toute sa vigueur. Il a enregistré un second album, *Accent aigu*, qui traite de son fameux «accent». Fayo chante le quotidien avec un style qui lui est propre, mélangeant le folk, le rock et la poésie.

Hôtesses d'Hilaire

Ce jeune groupe, composé de quatre musiciens de la Péninsule acadienne, mais qui habite Moncton, a fait un tabac lors des Oiseaux de nuit de la FrancoFête en Acadie en novembre 2010. Il explore les nouvelles sonorités de la musique actuelle, se classant dans un créneau de musique alternative. Serge Brideau, gagnant de la Chanson primée au Gala de la chanson de Caraquet, est le principal auteur des textes. Michel Vienneau et Mico Roy collaborent aux musiques. Ils travaillent présentement sur l'écriture et la composition d'un premier album qui devrait sortir à l'automne 2011. À découvrir !

Duguay-Mallet-Boulay

Duguay-Mallet-Boulay... ce sont trois musiciens de Fredericton qui partagent le même plaisir de la chanson francophone. Robert Duguay, Charles Boulay et Yolande Mallet-Duguay proposent une interprétation bien rythmée des classiques de la musique populaire francophone, de Piaf à Aznavour, en passant par Harmonium, Kaïn et bien d'autres. Leur musique contribue à créer une ambiance divertissante lors des 5 à 7 où il fait bon se rencontrer entre amis pour bien finir la semaine.

APPELEZ MITCH EN PREMIER !

506-897-0030

Mes connaissances du marché de l'immobilier me permettent de répondre à vos besoins... vous pouvez compter sur moi !

MITCH ST-ONGE

www.mitchstonge.com
service@mitchstonge.com

SERVICE BILINGUE

FREDERICTON, OROMOCTO, NACKAWIC, WOODSTOCK ET LES ENVIRONS

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE

Recevez une carte-cadeau de Molly Maid

EXIT REALTY ADVANTAGE

F & C

FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

VOTRE équipe légale BILINGUE dans la Capitale

Vous avez une question ?

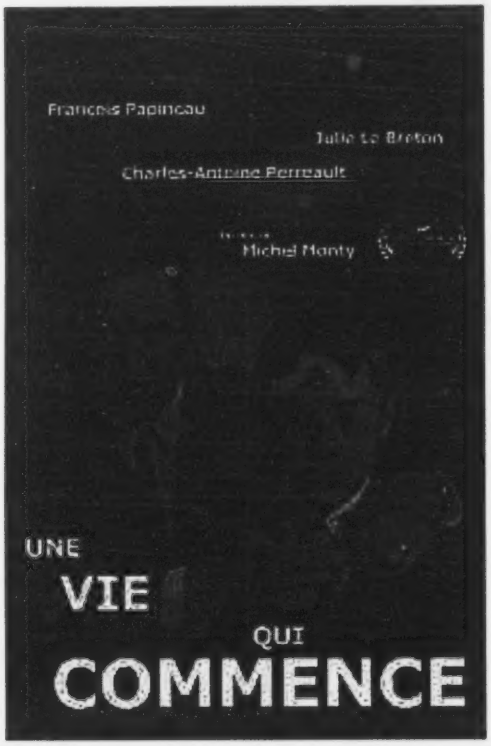
- Droit des assurances
- Blessures corporelles
- Droit de l'emploi
- Planification successorale
- Droit commercial

Nous avons une réponse !

À l'avant : **Isabel Lavoie Daigle et Katherine Toner-Muzey**
À l'arrière : **J. Charles Foster, Tammy Moreau et Andrew Speight**

564, rue Prospect, bur. 100,
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél : **506-462-4000**
Téléc. : 506-462-4001

www.FandcLaw.com



Une vie qui commence

Un film captivant qui saura vous émouvoir

Après le décès soudain de son père, le jeune Étienne est décontenancé et s'entête à l'honorer par-delà la mort. Il revêt tous les jours le même habit que lui avait donné son défunt père médecin et se réconforte grâce à certains objets qui lui appartenaient, tels que ses instruments médicaux. Alors que sa mère, Louise, préfère effacer toutes traces de l'existence de son mari pour parvenir à reprendre le contrôle de sa vie et de sa famille, Étienne, quant à lui, incapable d'abandonner la mémoire de son géniteur, exprime sa peine en se rebellant contre l'autorité et les siens.

Ce drame psychologique, de Michel Monty, met en vedette Charles-Antoine Perreault, Julie Le Breton, François Papineau, Raymond Cloutier et Rita Lafontaine.

Le film, *Une vie qui commence*, sera présenté le lundi 11 avril à 19h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les billets seront en vente seulement au cinéma. D'une durée de 103 minutes, ce long-métrage québécois sera présenté en français sans sous-titre anglais.

Bande-annonce:
www.youtube.com/watch?v=ohFTxMpwXNI

G
Déconseillé aux jeunes enfants

Renseignements: 453-2731

Fredericton
mazda
685, rue Prospect 452 0660
frederictonmazda.ca

Découvrez la toute nouvelle
mazda 2

Un concentré de l'esprit
Vroum-Vroum

Location Fredericton Auto MAZDA
mazda

Camps de volleyball en français

Pour une deuxième année, le Club de volleyball les Castors Ambir propose ses camps d'été en français mixtes pour les élèves de la 5e à la 8e année. Maximum de 24 inscriptions par semaine. Coût: 185 $ par élève.

5e et 6e année
Du 4 au 8 juillet
Du 15 au 19 août
De 8h30 à 16h30 au CCSA

7e et 8e année
Du 25 au 29 juillet
Du 22 au 26 août
De 8h30 à 16h30 au CCSA

Formulaires d'inscription et autres détails au www.volleyballcastors.com.
Renseignements: 440-7655, 458-8983 ou par courriel à castors@volleyball.com

Dites-le à vos amis...

C'est GRATUIT! ABONNEZ-VOUS!

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis...* Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

POUR VOUS ABONNER:
François Albert à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca
ou au 453-2731.

Exposition *Petits d'Hommes*

Cette exposition photographique de Pierre-Jean Rey (avec textes de Claire Brisset) a été en montre au CCSA de février jusqu'au 22 mars. Présentée avec la collaboration du bureau du défenseur des enfants et de la jeunesse du N.-B., le gouvernement du N.-B., l'Organisation internationale de la francophonie et le CCSA, les photos, en noir et blanc, témoignaient des multiples rencontres du photographe avec les enfances du monde. Les textes de Claire Brisset ont apporté à cette exposition un regard et un sentiment sur la Convention internationale des droits de l'enfant, dressant le bilan de ses nombreux écrits faisant écho aux thèmes principaux des droits de l'enfant.

Le lancement officiel de *Petits d'Hommes* a eu lieu le 3 mars dernier à la salle du patrimoine du CCSA. Parmi les invités qui ont pris la parole, Martine Coulombe, ministre de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail, Bernard Richard, ombudsman et défenseur des enfants et de la jeunesse du Nouveau-Brunswick et Éric Levesque, président du Conseil communautaire Sainte-Anne.

LENNIE GALLANT au CCSA

L'auteur-compositeur-interprète de l'Île-du-Prince-Édouard, Lennie Gallant, a présenté un spectacle inoubliable le 15 mars dernier au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Présenté en collaboration avec RADARTS, dans le cadre de la tournée *En plein dans le mille*, le spectacle *Le cœur hanté* a fait 11 arrêts dans les Maritimes.

Camps d'été offerts par la MDJ

L'ACADO

Pour les 5 à 11 ans

Passe le ballon !
du 27 au 30 juin - 125 $

L'océanique
du 4 au 8 juillet - 150 $

Le cirque
du 11 au 15 juillet - 150 $

Dansez avec nous !
du 18 au 22 juillet - 150 $

Le grand voyage
du 25 au 29 juillet - 150 $

Les sciences
du 2 au 5 août - 125 $

Eco amicale
du 8 au 12 août - 150 $

Exploration des arts
du 15 au 19 août - 150 $

L'album de l'été
du 22 au 26 août - 150 $

C'est l'été !
du 29 août au 2 septembre - 150 $

Un rabais de 25 $ est applicable pour les jeunes qui ont participé au programme d'après-classe 2010-2011 de la MDJ

Un service de garde sera disponible de 7 h 30 à 8 h 30 et de 16 h 30 à 17 h 30 au coût de 5 $ l'heure.

Inscription à la réception du CCSA,
715, rue Priestman

Renseignements :
453-5929 ou 453-6567

Cécile Ouellet
Coordonatrice du Centre de ressources pour les 50 +
capricor@nbnet.nb.ca

l'Oasis
Centre de ressources pour les 50 ans et +

Aspects intergénérationnels

Vis-à-visages

Sept personnes âgées entre 14 et 25 ans, Shawn Wilcox, Christine Lebeau, Kasie Wilcox, François Côté, Anna-Lee Vienneau, Jean-Étienne Sheehy et Arianne Gagnon-Roy ont participé à la deuxième édition du documentaire Vis-à-visages avec Cécile Ouellet (50 ans et plus).

Une personne âgée entre 14 et 25 ans, Myriam Whalen, a participé à la deuxième édition de Vis-à-visages au volet photographie documentaire avec Jocelyne Desjardins (50 ans et plus).

Les résultats seront dévoilés en septembre lors d'un vernissage, à Dieppe.

Capsule-santé

Une capsule-santé intergénérationnelle a été rédigée et lue par Shawn Wilcox et moi-même, Cécile Ouellette. Elle a été diffusée sur les ondes de CJPN. Deux autres capsules ont été rédigées par Livain McLaughlin et lues par lui-même et Gilberte McLaughlin. Ces capsules ont été diffusées au début mars.

Autres activités

Lire et faire lire

Ce projet prendra fin en avril pour recommencer en septembre prochain.

Matin-santé

Le sujet abordé sera *Les maladies du coeur et l'ACV*, avec Annie Martin, infirmière immatriculée, le mardi 19 avril de 11h15 à 12h à l'Oasis. Activité gratuite!

Autres sujets

Lancement de l'exposition photographique *Petit d'Hommes*
(par Pierre-Jean Rey avec textes de Claire Brisset)

Le jeudi 3 mars dernier, plusieurs d'entre nous ont assisté à ce vernissage. Les photographies et les textes nous ont beaucoup touchés. Comme le disait si bien Bernard Richard, envers qui nous sommes très redevables pour tout ce qu'il fait dans la province comme défenseur des droits de la petite enfance et qui mérite notre appui, «Nous sommes bien placés pour savoir que cette période est précieuse en plus de passer très vite.» Cette exposition a tout simplement renforcé notre idée d'investir autant que possible nos actions intergénérationnelles.

Kampaï! À votre santé, vous connaissez?

Émission diffusée à la télévision de Radio-Canada chaque vendredi de 20h à 21h. En rediffusion les dimanches à 17h.

Le Dr Richard Béliveau partage ses connaissances scientifiques et sa passion pour la cuisine santé. Les aliments vedettes qu'il a présentés, tels l'huile d'olive, les bleuets, le curcuma, l'ail et le gingembre, composent toujours les recettes, et il en profite pour rappeler leur effet sur notre santé. Aussi au menu: des énoncés scientifiques sur des sujets qui nous touchent tous, dont la maladie d'Alzheimer, le manque de sommeil, la consommation de sel, l'importance de la génétique, le cancer, etc.

Organismes pour les 50 ans et plus dans la Capitale

SERF- Société des enseignant(e)s retraité(e)s francophones de la Capitale

AARC- Association des aînés de la région de la Capitale

UTAC- Université du troisième âge de la Capitale

Voici quelques commentaires que j'ai entendus concernant l'UTAC et que je veux partager avec vous:

«Je suis impressionné par tout ce que j'ai appris en participant aux activités de l'UTAC. Si ça continue, nous allons devenir savants pour de vrai.»

«Moi qui ai toujours rêvé d'aller à l'université sans en avoir eu la chance, faire partie de l'UTAC me donne un beau sentiment et je me sens à l'aise de participer à tout.»

Attendez! Vous n'avez rien vu! On se prépare déjà pour l'automne!

Vous voulez devenir membre de l'UTAC? Présentez-vous à la réception du CCSA et remettez une enveloppe (à l'attention de l'UTAC) avec vos coordonnées. Coût d'adhésion: 20 $ par personne (à joindre dans l'enveloppe).

Vous voulez devenir membre de l'AARC? Un formulaire est disponible dans le présentoir du CCSA. Coût d'adhésion: 10$ par personne (à joindre avec le formulaire et remettre à la réception du CCSA dans une enveloppe scellée).

Natural Touch
Naturotherapy Naturothérapie

Pour le bien-être du corps et de l'esprit

Massage de relaxation
Une séance de massage qui apporte une réelle détente! Que ce soit pour une séance d'une heure ou d'une heure trente, les bienfaits se font sentir.

La naturothérapie
Une approche holistique et alternative à la médecine traditionnelle.

Coaching de vie et de carrière
Rencontres éclairantes et inspirantes en relation d'aide afin d'éveiller la personne vers des prises de conscience dans tous les domaines de sa vie. Vous avez la capacité de faire des changements car vous détenez les outils.

Ces services peuvent être jumelés selon le besoin.

Faites-vous servir en français
Services couverts par la plupart des compagnies d'assurance

Carole Denis • 234, promenade Bradshaw, New Maryland (N.-B.)
506-455-2711 • denis.carole@rogers.com

Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT**
de votre maison...
contactez
FRANCINE COMEAU

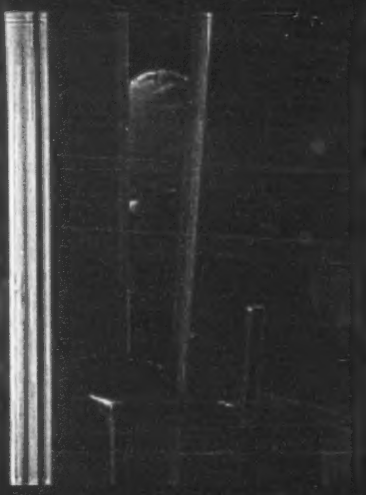
francine@frenchrealtor.org
ou au
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Partage au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT
REALTY ADVANTAGE

Victimes d'une journée portes ouvertes ?



Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca

Vous êtes entre bonnes mains

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers.

551, rue King, Fredericton
506 458-8129

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

Chevaliers de Colomb

Dernier déjeuner communautaire de la saison

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, poursuivent leurs déjeuners communautaires qui ont lieu certains samedis au CCSA. Le prochain déjeuner, le dernier de la saison, aura lieu le samedi 16 avril de 9h à midi, au profit de la Fondation Rêves d'enfants. C'est pour une très belle cause et les Chevaliers espèrent que la communauté saura les appuyer pour aider les enfants gravement malades. Le coût est de 6$ par personne et les billets seront en vente à la porte.

Renseignements : Léonce Chiasson au 450-2809 ou à leoncechiasson@rogers.com

Loterie 50/50

organisée par les Chevaliers de Colomb - conseil 8409

Vous pouvez payer votre loterie à l'avance, au coût de 1$ par semaine, au Café Olé !, à CJPN – Radio Fredericton, au restaurant Porter's Diner (au 640, chemin Hanwell) et auprès des Chevaliers vendeurs (Robert Thériault, Claude Déry, Jean-Claude Power ou Léonce Chiasson). Vous pouvez aussi déposer une enveloppe avec votre nom et numéro de téléphone à la réception du CCSA sur laquelle vous devez indiquer : loto 50/50 des Chevaliers de Colomb.

Renseignements : Léonce Chiasson à leoncechiasson@rogers.com

AARC : assemblée générale annuelle avec l'honorable Madeleine Dubé

Par Louis-Philippe Albert, président de l'AARC

La ministre de la Santé, Madeleine Dubé, sera conférencière à l'assemblée générale annuelle de l'Association des aînés de la région de la Capitale (AARC), qui aura lieu le jeudi 28 avril à 19h30 à la salle Richard-Hatfield du CCSA. La réunion traitera principalement des progrès en vu d'offrir les services de soins en français aux aînés et autres personnes en perte d'autonomie. Madame Dubé sera invitée à traiter de ce sujet dans ses remarques.

Plusieurs démarches sont en court afin de s'assurer que tous les aspects d'un tel projet seront couverts. L'AARC a aussi entamé les démarches pour se constituer en une coopérative. De nouveaux règlements administratifs seront soumis pour adoption à l'assemblée des membres. En devenant une entité légale, l'AARC sera en mesure de prendre des engagements et autres actions qu'exigeront la mise en place de services de soins.

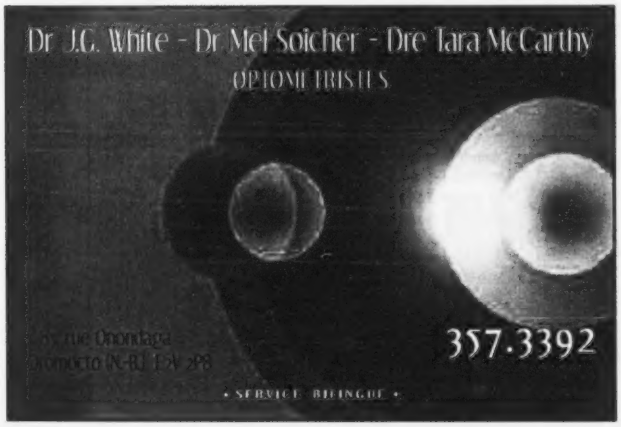
Toute personne intéressée à siéger au conseil d'administration ou à participer à diverses activités, est invitée à faire part de son intérêt à Yves Boutot, secrétaire, ou à Louis-Philippe Albert, président.

L'AARC a été fondée en juin 2010 et compte déjà 45 membres. Les buts de l'association se résument comme suit :

- Rassembler les aînés francophones de la région, évaluer leurs besoins collectifs, prendre les moyens nécessaires pour combler ces besoins par une représentation auprès des autorités compétentes et en collaborant avec les autres organismes.

Tous les membres et tous ceux qui seraient intéressés à se joindre à l'AARC sont invités à assister à l'AGA. Pour devenir membre, il suffit d'avoir 50 ans ou plus, être résidant de Fredericton ou des régions environnantes, accepter d'œuvrer à la réalisation des buts de l'association et de payer la cotisation annuelle de 10$.

Renseignements : Claudette Daigle au 472-0594 ou à cdaigle@rogers.com.



McLaughlin
DESIGN • CONSTRUCTION • RÉNOVATION
Votre maison a besoin de se refaire une beauté?
Soyez prêt pour le printemps 2011!
Commandez vos plans MAINTENANT!
• Plans résidentiels et commerciaux pour nouvelle construction
• Agrandissements, rénovations intérieures et extérieures
• Modifications de façade ou toiture
• Patios, solariums
• Entrées, garages
• Escaliers
Denis McLaughlin, C. Tech
Fredericton: 454-3977
Tracadie-Sheila: 395-4095

Envoyez le signal pour le DUO DYNAMIQUE
Pierre & Cynthia Charron
2310 (cell.)
EXIT
Vos partenaires en immobilier!
www.exitduo.com

Votre seule destination
MERLE NORMAN
450-7345
www.thedayspa.ca

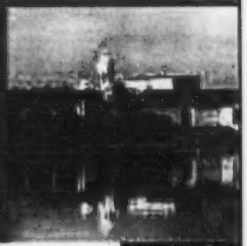
sudoku no 72

Réponses du jeu

en page 29

3	6	2	1	8	4	5	7	9
4	5	1	7	3	9	6	8	2
7	9	8	2	6	5	1	3	4
6	3	5	4	7	8	9	2	1
1	2	9	3	5	6	7	4	8
8	7	4	9	2	1	3	6	5
9	1	7	8	4	3	2	5	6
2	4	6	5	9	7	8	1	3
5	8	3	6	1	2	4	9	7

Sensé • Chaleureux • Propre • Efficace
Le Confort et la tranquillité d'esprit...
www.naturalgasnb.com/fr
1-866-343-8427
ENBRIDGE



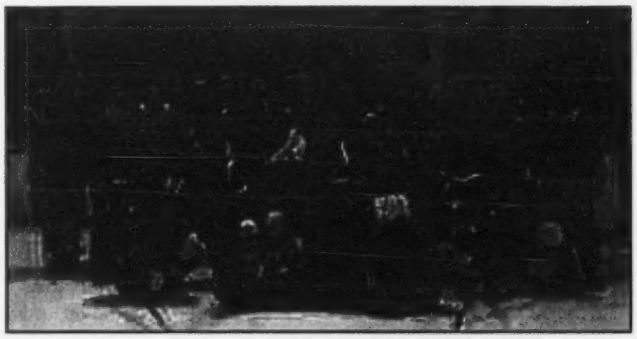
Bon succès lors de vos activités pour l'année 2010-2011
Fredericton
toute la ville

Les Castors
de l'école Sainte-Anne

Une incroyable saison

La saison 2010-2011 des Castors est chose du passé. Nos valeureux soldats se sont inclinés au compte de 10-2 contre les Cyclones de Dalhousie. Ces derniers ont été couronnés champions provinciaux le lendemain en grande finale contre les Dragons de Saint-Quentin en remportant le match 13-3. Les Castors ont terminé leur saison parmi les quatre meilleures équipes AA de la province. Depuis le début de la saison, l'objectif ultime de l'entraîneur-chef, André Ouellette, et de ses assistants, était de se rendre au tournoi provincial et... mission accomplie! Nous avons maintenant un noyau de joueurs qui ont acquis de l'expérience en participant à cet événement. Ils pourront la partager avec les recrues qui se joindront au groupe l'an prochain. Je profite de cette occasion pour souligner et remercier nos cinq joueurs vétérans qui ont fait partie de l'équipe au cours de la dernière année : Jérémie Richard, capitaine et Mathieu Coulombe, assistant capitaine (leur quatrième année avec les Castors), ainsi que Patrick Surette, Nicholas Michaud et Mathieu McLaughlin (leur troisième année avec l'équipe).

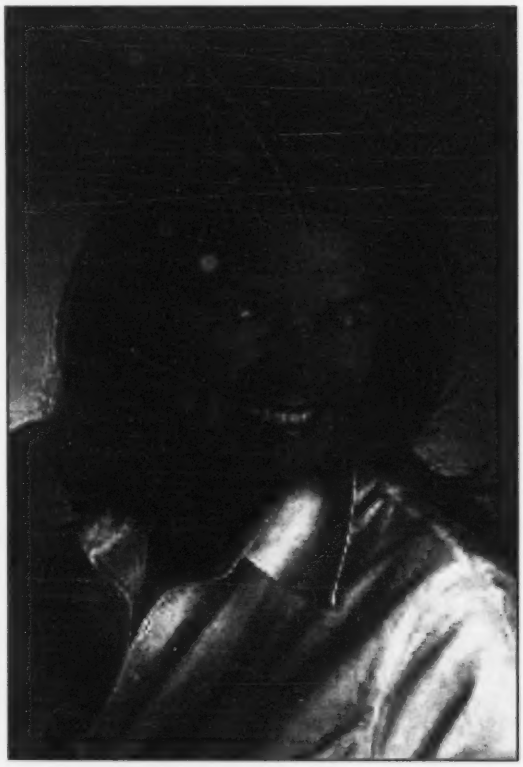
Claude Coulombe, gérant des Castors



Les Castors ont participé au championnat provincial du circuit AA du hockey masculin des écoles secondaires du N.-B. Ce tournoi a eu lieu la fin de semaine du 13 mars à Hartland.

Meilleurs joueurs

Pour le mois de février, Alex Matte a reçu le trophée du meilleur joueur offensif des Castors et Jérémie Lagacé a reçu celui du meilleur joueur défensif.



RE/MAX®
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire : 506-471-4567
Bureau : 506-452-9888
Télécopieur : 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Danielle Charron
dcharron@rogers.com

Échos de la paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas

RÉUNION ANUELLE

C'est le 8 mars dernier, lors du Mardi gras, qu'a eu lieu l'assemblée générale annuelle (AGA) de la paroisse, au CCSA. C'est après un bon souper traditionnel de crêpes, de fèves, de saucisses et du délicieux gâteau à la mélasse préparé par les Chevaliers de Colomb, qu'une cinquantaine de personnes se sont réunies pour assister à l'AGA, dans la salle Le bon temps. Les rapports des divers comités ont présenté un portrait vivant de la communauté. Les élections ont également eu lieu et les postes vacants au comité de la pastorale ont été comblés. Merci à Pierre Cadieux, Simone Godin, Nadine Lamoureux et Charline Mazerolle d'avoir accepté de se joindre à l'équipe paroissiale. La paroisse se dirige vers l'avenir avec confiance. La communauté continue d'évoluer et ce processus est géré avec confiance.

BÉNÉVOLES

Suite à l'AGA, c'est maintenant le bon moment de lancer un appel aux bénévoles. Que vous ayez quelques heures ou quelques jours par mois pour soutenir bénévolement la paroisse et ses activités, n'hésitez pas à transmettre vos coordonnées au secrétariat de la paroisse. S'engager dans sa communauté chrétienne, c'est renforcer son bénévolat! Passez le mot...

SAISON PASCALE : message du père Donald Savoie

Pâques, printemps de Dieu, Pâques, printemps du monde... avec ces paroles, l'un des chants de Pâques nous met devant l'esprit de cette saison. Après les 40 jours de carême, où nous avons écouté la Parole de Dieu nous appelant à nous convertir, les 40 jours de Pâques nous font entrer dans l'élan de vie nouvelle et de joie du Christ, notre Seigneur. Avec la nature qui se réveille, nous sommes animés par la nouvelle que la vie est transformée par la personne de Jésus. Nous sommes entraînés dans cette énergie qui s'ouvre à une vision nouvelle de la réalité.

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE LA PAROISSE
Du lundi au vendredi de 11 h à 15 h

Voici les moments forts de la Semaine sainte :

DIMANCHE DES RAMEAUX : messes le samedi 16 avril à 17 h et le dimanche 17 avril à 10 h
JEUDI SAINT : messe le 21 avril à 19 h
VENDREDI SAINT : messe le 22 avril à 15 h
SAMEDI SAINT : veillée pascale le 23 avril à 21 h
PÂQUES : messe le 24 avril à 10 h

JOYEUSES PÂQUES!

PREMIÈRE COMMUNION

Le dimanche 1er mai, dans la joie de la saison pascale, les jeunes participeront pleinement pour la première fois à l'eucharistie. Avec la famille et la communauté entière, ils fêteront l'appel de Jésus à le suivre et à s'unir intimement à lui, qui les nourrit avec sa Parole et son corps entier. Félicitations à tous ces jeunes et merci aux catéchètes qui se dévouent pour eux.

HAÏTI

Face à la catastrophe qui a déferlé sur Haïti en janvier 2010, plusieurs cœurs ont été profondément touchés. La violence, la souffrance et la mort montrent la fragilité de la condition humaine. Le diocèse, sous la direction de Mgr Harris, vous invite à venir au secours de nos sœurs et frères haïtiens. La paroisse a ramassé au delà de 16 000 $. Un grand merci à vous tous.

Horaire des messes

Samedi - 17 h | Dimanche - 10 h

Renseignements : 444-6015 ou steannel@nbnet.nb.ca
www.sainte-anne-des-pays-bas.ca

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985

Le FREDERICTON Karaté Dojo

Renseignements :
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons aux enfants des classes qui leur enseignent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon : le « Dai Nippon Butokukai »
- Nous sommes membre de Karaté Nouveau-Brunswick

Monique Sénéchal
Directrice générale de CJPN
direction.cjpn@nb.aibn.com

cjpn

cjpn 90,5 fm Radio Fredericton

Échanges de services

Vous avez probablement remarqué que, depuis déjà quelques semaines, des publicités de CapAcadie et de l'Acadie Nouvelle sont diffusées sur les ondes de CJPN. Vous avez peut-être également vu des bannières/articles de CJPN dans l'Acadie Nouvelle. Après plusieurs mois de négociations, une entente de publicité a finalement été signée en janvier 2011 entre l'Association des radios communautaires acadiennes du Nouveau-Brunswick (ARCANB) et Acadie Média. Cette entente de 250 000 $ permet à chacune des 10 radios communautaires de la province d'avoir de la publicité dans l'Acadie Nouvelle et CapAcadie, d'une valeur de 25 000 $ pour l'année en cours. CJPN publiera donc 20 bannières/articles dans l'Acadie Nouvelle et 10 campagnes de deux semaines apparaîtront sur le site Internet de CapAcadie. Soyez assurés que cette entente n'affecte en aucun cas le bilan financier de votre radio. L'ARCANB est responsable de la coordination et de la gestion du dossier. CJPN remercie Roland Bryar, directeur général de l'ARCANB, pour cette initiative.

AGA

L'assemblée générale annuelle (AGA) 2011 de Radio Fredericton inc. aura lieu le lundi 11 avril à 19 h, à la salle Le bon temps du CCSA. Seuls les membres en règle ont le droit de vote à l'AGA ou peuvent siéger au conseil d'administration. Pour devenir membre, il suffit de remplir le formulaire en ligne à www.cjpn.ca ou auprès de votre station de radio, CJPN 90,5 FM. Présentement, trois postes au sein du conseil administratif sont à pourvoir. Votre radio a besoin de personnes dynamiques comme vous. Pour toute information, n'hésitez pas à composer le 454-2576.

Semaine de la francophonie

Dans le cadre de la semaine de la francophonie, l'animateur Mark Thériault, également jeune ambassadeur de la francophonie des Amériques, a fait une présentation le 25 mars dernier pour les élèves de la 6e à la 8e année de l'école Sainte-Anne. Mark a été sélectionné comme jeune ambassadeur parmi des centaines de candidats. Bravo Mark !

Palmarès, chronique, babillard, etc.

Pour connaître les nouveautés de la musique francophone, consultez le Palmarès en ligne qui est mis à jour toutes les semaines. Également, sous l'onglet *Petites annonces*, vous pouvez consulter la boutique électronique, le babillard et la chronique culturelle. Certaines activités à venir de la radio sont également affichées sur la page d'accueil. Bientôt, vous pourrez consulter l'onglet *Concours* pour connaître les détails des concours de la fête des Mères et de la fête des Pères.

Campagne d'adhésion

Veuillez prendre note que la campagne aura lieu de la mi-mai à la mi-juin. Les détails des activités durant la campagne vous seront communiqués dans l'édition de mai de L'Info-lien.

Dominion Lending Centres

Vous n'avez rien à débourser !

Lisa Page-Soucy
Agente hypothécaire,
DLC Priest Financial Group
Tél. : 506-238-0638
Téléc. : 506-451-9592
Lisa.page-soucy@priestfinancial.com
www.lisapagesoucy.ca

Vous, ou un de vos proches, voulez acheter une demeure, rénover votre résidence, renouveler votre hypothèque ou refinancer votre hypothèque existante afin de libérer du capital ? J'ai accès à une gamme de produits qui correspond à vos besoins particuliers. Comme agente en prêts hypothécaires à Dominion Lending Centres Priest Financial Group, je travaille pour vous et non les prêteurs. Ainsi, je peux m'assurer que vous recevez les meilleurs taux et produits sur le marché. Je reçois un honoraire du prêteur et il est exclu du taux hypothécaire.

Si vous avez des questions, communiquez avec moi. Il me fera plaisir de répondre à vos besoins !

Saviez-vous que...

nous traitons les maux de tête?

Les maux de tête (ou céphalées) proviennent souvent de la région cervicale et sont appelés des céphalées cervicogéniques. Celles-ci sont décrites comme une douleur localisée à la région postérieure de la tête qui peuvent irradier jusqu'au front, aux tempes et aux yeux. Ces douleurs sont souvent accompagnées de tensions musculaires des sous-occipitaux (petits muscles que vous pouvez palper à la base du crâne), des muscles de chaque côté du cou ainsi que des trapèzes. Les symptômes sont souvent aggravés par des mouvements du cou ou par une posture soutenue.

Ces céphalées proviennent d'un dérangement des trois premières vertèbres cervicales. Nous retrouvons alors un nodule (épaississement) à l'articulation inflammée. Les gens souffrant de céphalées cervicogéniques nous démontrent précisément un point sensible qui correspond à cette articulation en dérangement.

Votre physiothérapeute a la formation pour déterminer quelles articulations sont en dysfonction et ne bougent pas bien. Il peut traiter spécifiquement les articulations et les muscles affectés pour rétablir l'harmonie et éliminer les maux de tête et les douleurs.

Parlez-en à votre physiothérapeute...

Isabelle Thibault, B.Sc.PT • physiothérapeute
CBI Health Centre • 506-458-8516 • ithibault@cbi.ca

Cercle des amis de Bruno Groening

Aide et guérison par voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Groening

Vivez l'expérience de la force curative. Parmi les sujets discutés : des guérisons médicalement prouvées de maladies psychiques, physiques et soi-disant incurables.

Le Cercle des Amis de Bruno Groening est une association à but non lucratif. L'entrée est libre, mais des dons sont souhaités.

Conférencière : Renate Fritze de l'Autriche

Cette rencontre d'information gratuite aura lieu le dimanche 17 avril à 15 h au CCSA, 715, rue Priestman.

Renseignements : 457-0178 ou www.bruno-groening.org/francais

Lancement du livre La Ter dans l'Amour du Coeur Sacré

Le lancement du livre de Dame Izorah, en Jeanne Marie St-Laurent, intitulé *La Ter dans l'Amour du Coeur Sacré* aura lieu le mardi 26 avril, de 18 h à 20 h, à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud au CCSA.

Ce livre sacré porte sur le développement et l'épanouissement intérieurs de chaque personne qui veut retrouver un bien-être et la paix dans sa vie... à chaque nouveau jour.

VOUS N'AVEZ pas de médecin?

Centre de santé Noreen Richard

Ajoutez votre nom au Registre!

Le Dr Yogi Sehgal et l'infirmière praticienne Lynne Anne Thériault Sehgal, accueillent des nouveaux clients au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR).

Comment pouvez-vous devenir un patient au CSNR?

La priorité est d'offrir des services aux patients qui sont sans médecin de famille. Afin de devenir patient au CSNR, vous devez vous inscrire au Registre des patients sans médecin de famille. Ce registre est seulement accessible à ceux et celles qui n'ont pas de médecin de famille.

Vous pouvez vous procurer une fiche d'inscription à la réception du CSNR, 715, rue Priestman. Vous pouvez aussi le faire en composant le 1-866-554-5959 ou par courriel au www.horizonnb.ca. Par la suite, attendez-vous à recevoir un appel téléphonique du Réseau de santé Horizon pour vous poser une série de questions.

CSNR : 474-4611 ou à centreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Tania Mallais
Agente de développement communautaire
TaniaMallais@HorizonNB.ca

chronique santé

Centre de santé Noreen Richard Health Centre

Ouvre grand!

Un bébé, ça grandit vite! Durant sa première année de vie, un nourrisson croît à une vitesse spectaculaire et ses besoins changent tout aussi rapidement. Tout un défi pour de nouveaux parents!

Un des plus grands changements est la nutrition du bébé. Au début, le système digestif digère seulement le lait maternel et, dans un intervalle d'un an, il est capable de digérer une diète normale. L'adoption de saines habitudes alimentaires commence dès ce jeune âge et les parents doivent assumer une grande part de la responsabilité.

Le premier aliment d'un nourrisson est le lait maternel. Si vous utilisez une préparation commerciale, renseignez-vous adéquatement. Le lait artificiel ne procure pas tous les avantages du lait maternel comme une protection contre les maladies et une digestion plus aisée. L'allaitement maternel est recommandé jusqu'à ce que l'enfant ait deux ans ou plus.

Pendant les six premiers mois, le lait maternel est le seul aliment dont un nourrisson a besoin. Lorsqu'il atteint l'âge de six mois, il est temps d'introduire des aliments solides à sa diète. Il faut aussi s'assurer que le bébé peut tenir sa tête droite, qu'il est capable de se tenir assis droit dans sa chaise et qu'il ouvre grand la bouche lorsque vous lui offrez la nourriture dans une cuillère. Donner des aliments solides trop tôt ou trop tard peut causer plusieurs problèmes comme des carences en nutriments (fer, vitamine A, etc.), en gras ou en protéine.

Plusieurs parents confondent une poussée de croissance avec un besoin de consommer de la nourriture solide. Habituellement, les poussées de croissance surviennent à l'âge de trois semaines, six semaines et trois mois. La consommation de lait est plus grande lors de ces périodes, mais elles ne sont que passagères. Ceci ne signifie pas que l'enfant a besoin d'aliments solides. Il suffit de lui offrir plus de lait. Ce n'est qu'à l'âge de six mois que le bébé est prêt à consommer des aliments solides.

Comme premiers aliments solides, il faut lui en offrir qui sont riches en fer comme des céréales pour bébé enrichies de fer et des viandes et substituts (poulet, bœuf, poisson, légumineuses, tofu, etc.). Par la suite, les légumes, les fruits et les produits laitiers pourront être introduits. Lors des heures de repas, commencez à offrir ces aliments en purée, après l'allaitement. Le lait maternel demeure l'aliment le plus important à cet âge.

Afin de déceler facilement les allergies alimentaires, il est recommandé d'essayer un seul aliment pendant trois à cinq jours. Si l'enfant présente des signes de réaction allergique (éruptions sur la peau, vomissements, diarrhée ou problèmes respiratoires), retirez cet aliment de sa diète. Si sa respiration devient difficile, contactez le 911.

Afin d'assurer un repas en toute sécurité, le bébé doit être confortablement installé dans sa chaise haute tout en utilisant les courroies. Un adulte doit être présent en tout temps, car un bébé peut s'étouffer facilement. Évitez les aliments petits et durs, comme des noix, du maïs soufflé ou des petits morceaux de légumes durs, et les aliments mous et collants, comme le beurre d'arachides.

Il y a certains aliments qu'il faut éviter ou consommer avec prudence. Le miel et le blanc d'œuf ne doivent pas être donnés au cours de la première année. Pourquoi? Le miel peut causer le botulisme tandis que le blanc d'œuf peut susciter une réaction allergique. En plus, il faut limiter la consommation de certains poissons à cause de leur haute teneur en mercure.

Il est facile de préparer sa propre nourriture pour bébé. C'est économique et cela permet à l'enfant d'essayer une plus grande variété d'aliment en plus de l'habituer à différents goûts et textures. Afin d'encourager des habitudes alimentaires saines, évitez d'ajouter du sucre, du sel, de la margarine ou du beurre lors de la préparation. Un mélangeur pourrait s'avérer un outil très utile afin de mettre en purée les aliments. Toutefois, vers l'âge de sept mois, l'enfant peut manger de la nourriture écrasée. Lorsqu'il aura envie de prendre sa nourriture dans ses mains, offrez-lui des morceaux d'aliments mous. Soyez prêts à nettoyer plusieurs dégâts!

La clé du succès pour introduire les aliments solides chez les bébés est de garder une atmosphère agréable lors des repas. Attendez que le bébé ait faim et soit de bonne humeur. S'il refuse de manger un aliment, essayez une autre fois. L'enfant doit prendre le temps de se familiariser avec ses nouvelles découvertes alimentaires.

Pour plus d'information, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a mis à jour un guide intitulé *Nourrir votre bébé : de six mois à un an*. Il est disponible au bureau de santé publique, au CSNR ou en ligne au www.gnb.ca/0053/public_health/pdf/6186f-compressed.pdf

Bon appétit à tous les bébés!

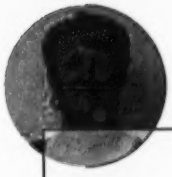
Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Trousse jeunes actifs

En collaboration avec le Centre de ressource familiale de Fredericton, le CSNR présentera une session sur la *Trousse jeunes actifs*, destinée aux enfants de 0-5 ans. La trousse est polyvalente et inclusive, elle fait l'objet d'une inspection de sécurité et est conçue pour favoriser les activités physiques appropriées et de qualité ainsi que le développement des habiletés motrices chez les enfants. De plus, cette trousse, d'une valeur de 100$, sera remise gratuitement aux participants de l'atelier.

Coût : gratuit, mais il faut s'inscrire avant 16 h le 28 avril. Le nombre d'inscriptions est limité.

Renseignements et inscriptions : 474-4611 ou à CentreNoreenRichard@HorizonNB.ca



Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

nouveautés à la bibliothèque

Bibliothèque
Dre-Marguerite-Michaud

Livres

JARDIN, Alexandre
Des gens très bien (F/JAR)

Dans cet ouvrage l'auteur expose ses recherches sur la collaboration de son grand-père, Jean Jardin, avec l'occupant nazi. Il s'attarde particulièrement sur son implication dans la plus grande arrestation massive de Juifs de toute la Seconde Guerre mondiale.

FONTANEL, Sophie
Grandir (F/FON)

Une journaliste, à l'emploi du temps bien rempli, raconte des instants de la vie de sa mère, âgée et devenue dépendante : des conversations tour à tour tendres ou absurdes, des souvenirs, les visites des médecins et auxiliaires de vie, etc. Une autofiction émouvante.

HOUELLEBECQ, Michel
La carte et le territoire (F/HOU)

Goncourt 2010. Le cinquième roman de Houellebecq est une satire du milieu artistique parisien. L'auteur y met en scène Jed Martin, un artiste atteignant une renommée internationale en photographiant de vieilles cartes Michelin. Salué par une critique quasi unanime, le roman de Houellebecq éreinte l'art, l'amour, l'argent, les stars, ironise sur la campagne française et met en scène avec sadisme son assassinat.

LEBLANC, Perrine
L'homme blanc (F/LEB)

Un orphelin, enfant du goulag, relâché des camps à l'adolescence après que son mentor soit disparu subitement, réussit à se rendre à Moscou et à devenir clown pour le plus grand cirque de la ville.

Grand prix du livre de Montréal 2010.

DEMERS, Tristan
Tintin et le Québec (B/L5943/DEM)

L'auteur décrit son livre : « Comme un beau voyage dans le temps qui nous permet de voir à quel point Tintin a occupé une place importante dans un Québec en pleine effervescence culturelle, sociale et politique pour toute une génération. À travers des anecdotes et des moments importants de notre histoire, Tintin devient un peu un prétexte pour parler des barrages hydroélectriques, de l'Expo 67, des grands projets de l'ONF et de la littérature jeunesse. »

Films

Des LIVRES et des VOYAGES

Présentation qui portera sur l'Afrique du Sud, donnée par Brigitte Leblon le mardi 19 avril à 19 h à la bibliothèque. Gratuit !

Renseignements : 453-7100

Vous avez des LIVRES USAGÉS à donner ?

Vous pouvez les apporter à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud, au 715, rue Priestman.

Renseignements : 453-7100

Heures d'ouverture

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	13 h à 17 h
Dimanche	Fermée

FERMÉE LES 22 ET 25 AVRIL

Joyeuses Pâques !

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Téléphone : 506-453-7100
Courriel : BiblioDmm@gnb.ca

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

les lectures de Guylaine

Pour les amoureux de lecture

Sans un adieu

de Harlan Coben

Encore une fois, la magie de Coben a opéré pour moi. Ce grand auteur que j'affectionne particulièrement, nous offre, quelques vingt ans plus tard et sans retouche, sa première œuvre écrite dans sa jeunesse. Pour les fans, on ne peut dire que merci.

L'intrigue, même si elle est un peu extrême, est bonne et très bien menée. Vie de star, le basket, une histoire d'amour, une disparition, du suspense, une enquête et un tourbillon de rebondissements. Tout était déjà là pour obtenir le succès que l'on connaît si bien d'Harlan Coben.

Un livre qu'on ne lâche pas facilement.

Résumé

Laura Ayars et David Baskin, l'ancienne top modèle devenue femme d'affaires et la superstar de l'équipe de basket des Celtics : un couple béni des dieux ! Mais, en pleine lune de miel, la tragédie frappe. David part nager et disparaît. Sans un adieu...

Accident ? Meurtre ? Suicide ? Laura se lance dans l'enquête et découvre bientôt des secrets vieux de 30 ans, que ses proches ont tout fait pour enfouir... Mensonges, trahisons, jalousies, meurtres... Quand le passé menace de ressurgir, un tueur tapi dans l'ombre est prêt à tout pour empêcher la vérité d'éclater.

Le secret du coffre bleu

de Lise Dion

«Ce que je veux, bien humblement, c'est que les lecteurs aient une pensée pour elle.»

Wow... lorsque j'ai terminé ce récit, c'est tout ce que je pouvais penser. J'étais sidérée; quel destin incroyable, quelle histoire extraordinaire ! J'ai ressenti beaucoup de respect et d'admiration pour le courage et la détermination de cette femme devant l'adversité.

On ne connaît jamais vraiment ses parents... Et ici, c'est encore plus complexe, puisque l'auteure, Lise Dion, a été adoptée. Elle l'a mentionné en entrevue dans plusieurs médias; le titre de son livre est basé sur ce gros coffre bleu qui trônait chez sa mère, toujours fermé à clé et qui contenait jusqu'à son décès, des secrets dont elle n'aurait pu se douter...

Par delà l'écriture, on sent une quête, un désir de compréhension et un besoin de percer le mystère de sa mère. «Je voulais lui rendre hommage, tout simplement...», eh bien bravo ! mission accomplie. Femme de tous les talents et pleine de candeur, Lise Dion nous offre, dans ses mots, la biographie romancée de la vie de sa mère adoptive, Armande Martel.

Merci Mme Dion d'avoir partagé la vie de votre mère le temps d'une lecture...

Résumé

À la mort de sa mère adoptive, l'humoriste Lise Dion découvre dans un coffre bleu qui avait bercé son imaginaire d'enfant une partie cachée de la vie de cette femme qu'elle a tellement aimée : sa mère aurait été religieuse et aurait été arrêtée en France pendant la Seconde Guerre mondiale. Le choc passé, Lise a voulu comprendre ce que sa mère avait vécu et elle a commencé une recherche qui a duré plusieurs années. Malgré les nombreux écueils de cette démarche, elle a inventé la vie que sa mère a probablement vécue en s'appuyant sur certains faits historiques et témoignages. Sous la forme de quatre cahiers retrouvés au fond du coffre bleu, Armande se dévoile et laisse un héritage inestimable à sa fille unique, Lise, qui a choisi de le partager avec son public.

Ces deux livres sont disponibles à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com

Tél. : 452-1123
Téléc. : 457-1363
CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Anne Smith
AGENTE IMMOBILIÈRE
506-260-9991
annesmith@royallepage.ca
www.annesmith.ca
ROYAL LEPAGE
Gardiner

Lôdvi Bongers
Intervenante jeunesse
lodvi.bongers@hotmail.com

des nouvelles de la maison des jeunes

Service de garde après-classe de la Maison des JEUNES

Pour septembre prochain, le nombre maximum d'inscriptions a été atteint. Toutefois, il est possible d'ajouter les noms des enfants sur une liste d'attente.
Renseignements: Anna-Lee Vienneau au 453-5929 ou à acado.annalee@gmail.com

Sortie de ski

De gauche à droite: Éric Leblanc, Danik Savoie, Francis Leclair, Anna-Lee Vienneau, Mélanie Lahaie et Alec Lahaie

Ce qui se passe ce mois-ci...

NUIT BLANCHE À DIEPPE
Le samedi [illegible]! Feuilles de consentement [illegible] avec Anna-Lee.

Danse communautaire
Pour les 9e-12e année [illegible] Informe-toi auprès de ton conseiller étudiant ou à la MDJ.

Collecte de fonds
Les 14-15 [illegible] la MDJ se trouvera à l'entrée des magasins Alcool NB Liquor afin de ramasser des fonds pour les activités à venir. Viens nous encourager! Ce sera aux centres commerciaux Brookside (435, Brookside Drive) et celui de Devon Park, à Fredericton Nord, de la fin des classes jusqu'à la fermeture des magasins.

SITE WEB

GRÂCE À ÉRIK PHILIPPE ET À LA COMPAGNIE BARRINGTON CONSULTING GROUP, LA MDJ AURA BIENTÔT SON PROPRE SITE INTERNET! LE PROJET IMPLIQUE NOS JEUNES DE 9E-12E ET LA GRANDE COLLABORATION D'ÉRIK. UNE PISTE À SUIVRE...

La MDJ s'est rendue à la montagne Crabbe le 9 mars dernier pour une journée de ski un peu glacée, mais ensoleillée!

POISSON D'AVRIL!

Par Chloé Lapointe, 9e année, ÉSA

Le 1er avril, d'où vient cette coutume de vouloir jouer des tours à nos proches en racontant des histoires et des mensonges pour ensuite crier: «POISSON D'AVRIL!»? La légende sur l'origine de cette journée remonte jusqu'au 16e siècle, soit en 1564, quand le roi Charles IX a décidé que l'année ne commencerait plus le 1er avril, mais plutôt le 1er janvier. Un changement qui a également décalé les échanges de cadeaux qui étaient pour cet ancien jour de l'An. Certains ont quand même décidé de continuer à échanger des cadeaux, mais avec le temps, ces petits présents d'avril se sont transformés en blagues. Qu'est ce que le «poisson» fait là? De retour au 16e siècle, les cadeaux qu'ils s'offraient en avril étaient souvent alimentaires. Il y a eu ensuite quelques problèmes, car cette date tombait à la fin du carême, période durant laquelle la consommation de viande rouge est interdite chez les Chrétiens, alors le poisson était le présent le plus fréquent. Une fois arrivée l'époque des blagues, les gens s'offraient de faux poissons!

Aujourd'hui, les jeunes sont aussi créatifs et impliqués avec ce drôle d'événement! Ils découpent et colorent de petits poissons en papier, pour ensuite les coller dans le dos de d'autres personnes. Lorsque j'étais plus jeune, j'adorais faire cela! J'en découpais des dizaines la veille et je les collais sur le dos de mes amies le lendemain!

Joyeux poisson d'avril!

PORTRAIT DU MOIS

GEORGES-RÉGIS HIRWA

Qui est Régis? Régis (ou Georges) est né à Kigali au Rwanda et a déménagé au N.-B. à l'âge de 9 ans. Ce grand garçon qui a maintenant 15 ans, est un athlète distingué et adore les jeux vidéos. Il joue, entre autres, au soccer et au volley-ball, et fait partie d'une équipe de badminton.

Quels sont ses interêts et ambitions? Régis aime écouter des artistes comme Drake et Usher. Il est un adepte de films drôles et ne peut pas vivre sans gâteau au fromage. Il aime aussi écrire; il vient d'ailleurs de publier son tout premier article dans la revue Bliss au sujet du fameux Justin Bieber! Cet été, Régis compte se trouver un emploi et suivre des cours de conduite automobile.

Où peut-on trouver Régis? S'il n'est pas à la MDJ, il est sûrement dehors à parcourir en vélo les sentiers du parc Odell!

Que veut-il devenir? Entrepreneur ou acteur. Il est inspiré par le très populaire Adam Sandler... Demande-lui son autographe tout de suite, on a peut-être une future méga star dans l'école... qui sait?

Recycl-Âge

La MDJ a déjà ramassé plus de 4800 contenants et bouteilles! En continuant sur cette lancée, et grâce à ton appui, on estime sauver 90 000 objets recyclables d'ici la fin de l'année! Viens nous porter ton recyclage à la MDJ les mardis, mercredis et jeudis soir, entre 17h30 et 21h, ou dépose-le dans notre tout nouveau bacAdo qui se trouve entre la paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas et le CCSA.

ENTREPRISE
EDUCATION
SOS

Soutien à l'apprentissage au foyer et à l'école

Services bilingues
Consultations privées
Présentations de groupe

Parents et enseignants
vous êtes soucieux concernant certains aspects de l'apprentissage de votre enfant, jeune ou élève, tels que :

- Désorganisation, oubli
- Attention
- Comportement
- Devoirs et leçons
- Communications
- Habilités d'apprentissage
- Relation foyer-école
- Gestion de classe et au foyer
- Comment réagir face au deuil, à la séparation ou au divorce ?

Communiquez avec nous et nous irons vous rencontrer. Nous vous aiderons à développer des stratégies personnalisées, pratiques et réalisables.

Jocelyne Desjardins
Consultante

506-459-8484
info@educationsos.com
www.educationsos.com

école des bâtisseurs

Par Nicole Gagnon,
Agente de développement culturel et communautaire
Nicole.Gagnon@nbed.nb.ca

Journée nationale « en rose » contre l'intimidation

Les élèves de l'école des Bâtisseurs se sont joints à près de 7 000 Néo-Brunswickois et ont porté fièrement la couleur rose, le mercredi 23 février dernier, à l'occasion de la Journée nationale contre l'intimidation (Journée nationale du chandail rose).

La Francoderole

Les 17 et 18 mars derniers, les élèves de l'école des Bâtisseurs ont participé à la création d'une Francoderole (association des mots francophonie et banderole). Elle permet aux enfants d'exprimer en images leur vision du monde, mais aussi de représenter le monde dans lequel ils aimeraient vivre. L'œuvre réalisée à l'école des Bâtisseurs s'ajoutera à plusieurs autres afin de créer une gigantesque fresque (de 540 pieds par 40 de hauteur) réalisée par des enfants de la Francophonie provenant de diverses communautés socioculturelles, principalement du Canada et des États-Unis. De plus, les élèves ont également participé à la réalisation de deux fresques qui resteront sur les murs de l'école.

Vente de fromages

- Fromage filoche salé 150 g - 5,50 $
- Fromage en grain (poutine) 400 g - 9 $
- Fromage râpé 250 g - 5 $
- Fromage cheddar frais 500 g - 10 $

En partenariat avec la fromagerie Le Détour
Au profit de l'école des Bâtisseurs

Renseignements : Nicole.Gagnon@nbed.nb.ca ou 444-3867

Par Raymonde Côté-Bertrand
Agente de développement culturel et communautaire (ÉSA)
Raymonde.Cote-Bertrand@nbed.nb.ca

Nouvelle ÉSA!

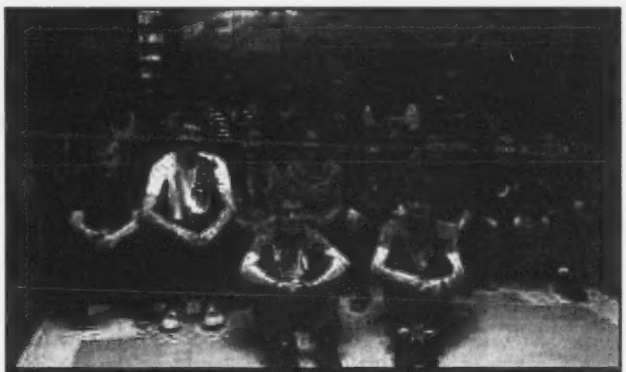
Nouvelle ÉSA! Nouvelle ÉSA!

Voici une très bonne nouvelle pour l'école Sainte-Anne (ÉSA)! Les classes de français de 11e année de Jacqueline Robichaud et de Jacques Dubé, qui ont participé au concours *Anime ta francophonie*, ont gagné trois bourses de 3000$, pour un total de 9000$.

Ces classes, remplies de talents littéraires, artistiques et techniques, ont produit des vidéos, des photoromans et des dessins animés pour exprimer leur fierté envers des héros francophones. Les projets ont été soumis au concours *Anime ta francophonie* présenté par Le Centre de la francophonie des Amériques.

Les bourses remportées permettront à ces deux enseignants de français de 11e année d'acheter du matériel technique, des nouvelles séries de romans et bien d'autres articles qui sauront accompagner les élèves de l'ÉSA dans leur apprentissage et dans leur construction identitaire!

Tout le personnel de l'école tient à féliciter les élèves, Mme Robichaud, M. Dubé et Mme Côté-Bertrand, pour avoir soumis ces projets. L'ÉSA espère que cette réussite inspirera ses élèves à participer en plus grand nombre l'an prochain!

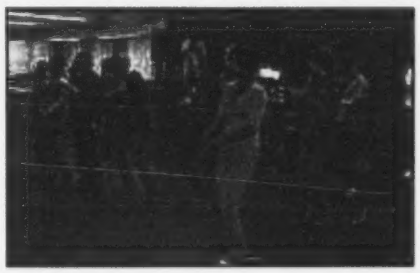


Une des classes de 11e année de Jacqueline Robichaud a préparé un projet collectif intitulé *Des exemples à suivre...* Elle a gagné une bourse de 1000$ pour son projet.

La classe de 11e année de Jacques Dubé a remporté une bourse de 6000$ pour leurs projets intitulés *Louis J. Robichaud* (film) et *Antonine Maillet* (dessin animé).

Un grand succès: le Mois de l'histoire des Noirs

Pour la première fois à l'école Sainte-Anne, un dîner culturel a eu lieu! Plusieurs employés de l'Association multiculturelle de Fredericton ont présenté des stands pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs. Les élèves ont bien accueilli les invités et la participation a été remarquable. Certains ont démontré leurs talents en danse et en musique. La nourriture culturelle, qui a été servie gratuitement aux élèves pendant leur dîner, a été grandement appréciée. De plus, plusieurs élèves ont eu un énorme plaisir à participer aux danses. Ce dîner a été informatif autant que plaisant. L'ÉSA accueille de plus en plus d'élèves de diverses cultures, alors il est important de savoir partager ces richesses. Par ailleurs, un nouveau décor à l'école représente des drapeaux des pays d'origine des élèves de l'ÉSA. Il y a au-delà de 20 drapeaux. Quelle belle façon de créer un sentiment d'appartenance pour tous! Bravo à tous les organisateurs et merci à Marie-Claire Laroche ainsi qu'au conseil des élèves 6-12 pour l'achat des drapeaux.



CENTRAL SIDING LTD
Depuis 1987
Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél.: 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

Carole Denis
Agente de développement culturel et communautaire
Carole.Denis@nbed.nb.ca

école arc-en-ciel

Des élèves se démarquent!

Six élèves de l'école, membres du Club de judo des Dragons, ont participé à un tournoi de judo à Clair. Ceux-ci ont remporté plusieurs médailles. Il s'agit de Nicholas Fontaine, médaillé d'argent avec une victoire et deux défaites, Malcom Pelletier, médaillé d'or avec trois victoires, Jason Parent, médaillé d'or avec deux victoires, Charles De Lafontaine, médaillé d'argent avec une victoire et une défaite, Christophe Pelletier, médaillé d'or avec trois victoires et aussi médaillé de bronze, et Mélina Johnstone-Cantin, médaillée d'or avec trois victoires.

Parmi ces huit jeunes, six élèves de l'école Arc-en-ciel, membres du Club de judo des Dragons, ont remporté plusieurs médailles.

Félicitations aux élèves de 5e année qui ont participé et qui ont su persévérer dans leur apprentissage du programme D.A.R.E.

Le programme D.A.R.E. (Définir, Analyser, Réagir, Évaluer) est un programme complet de prévention et de sensibilisation visant à fournir aux écoliers les aptitudes dont ils ont besoin pour reconnaître les pressions sociales qui pourraient les inciter à essayer le tabac, l'alcool ou d'autres drogues, ou à commettre des actes de violence, et pour résister à ces pressions. L'école désire remercier les personnes suivantes qui ont pris part à cette remise de certificats : l'honorable Jody Carr, l'inspecteur Mike O'Malley, le constable Marcel Roberge (formateur), Jennifer Thompson, enseignante de 5e année, Tammy Akerley-Cyr, directrice, Carole Denis, agente de développement culturel et communautaire, le comité de parents de l'école Arc-en-ciel et Rémy Bédard, enseignant de musique.

Fête du patrimoine

Le 21 février dernier, tous les élèves ont eu la chance d'admirer les divers projets présentés par certains élèves. Même quelques parents sont venus constater les efforts effectués par les élèves pour présenter le patrimoine.

Le programme de la Fête du patrimoine est une initiative éducative qui donne l'occasion aux élèves d'explorer n'importe quel aspect du patrimoine canadien dans un environnement d'apprentissage dynamique. Les élèves sont encouragés à utiliser le médium de leur choix pour raconter les légendes et les histoires de héros canadiens, les faits importants dans l'histoire du Canada ainsi que les histoires personnelles ayant un attrait canadien pour ensuite présenter les résultats de leur recherche lors d'une exposition publique.

En participant à cette exposition, les élèves de l'école ont eu la chance de travailler avec leurs pairs sur un projet et un thème communs. Grâce aux stands interactifs du Service canadien des forêts, les élèves ont pu toucher, observer et examiner différents matériaux et différentes matières.

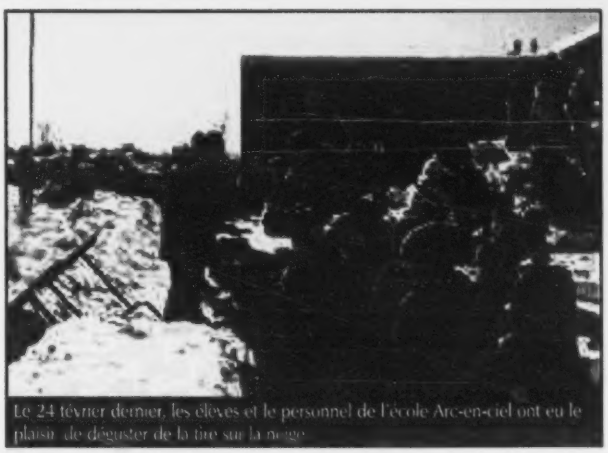
De la cabane à sucre à la ville!

Pas besoin d'aller dans une cabane à sucre pour goûter de la tire et du sirop d'érable. En effet, le 24 février dernier, les élèves et le personnel de l'école Arc-en-ciel ont eu le plaisir de déguster de la tire sur la neige. Yvon Poitras, directeur général de l'Association acéricole du Nouveau-Brunswick inc. a expliqué aux élèves le phénomène de la coulée, les étapes de la fabrication du sirop d'érable et des produits de l'érable, la valeur nutritive des produits de l'érable et a montré, à l'aide de photos, l'équipement nécessaire pour fabriquer les produits dérivés.

Saviez-vous que le plus gros producteur de sirop d'érable se situe au Nouveau-Brunswick? Le Nouveau-Brunswick compte environ 200 producteurs acéricoles de toutes les tailles, possédant quelque 2,5 millions d'entailles, ce qui en fait le troisième plus grand producteur au monde.

Cette journée a fait suite à la semaine du patrimoine, qui a eu lieu du 14 au 21 février, et dont le thème était *Célébrons les forêts qui nous entourent*.

Un merci tout spécial aux parents bénévoles qui ont préparé l'emplacement ainsi que la tire pour tous. Un gros merci également à M. Poitras et son épouse.



Le 24 février dernier, les élèves et le personnel de l'école Arc-en-ciel ont eu le plaisir de déguster de la tire sur la neige.

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Vacances et sandwichs

Selon moi, le mois de mars existe pour deux raisons.

La première est le tournoi collégial de basket-ball March Madness, où 64 équipes compétitionnent pour le championnat. Cet événement transforme des millions d'individus normaux en ultimes fanatiques du basket-ball. Des personnes, qui ne suivent aucun sport durant l'année, sont tout à coup collées à leur écran de télévision, prêtes à parier que Wisconsin battra Tennessee. Il faut admettre que je fais partie de ces personnes, mais pas cette année car il fallait que j'économise de l'argent pour mon voyage d'avril (plus de détails à venir).

L'autre raison, pour laquelle le mois de mars mérite sa place dans un calendrier, est la semaine de relâche. Environ 5% de la population étudiante voyage dans le Sud lors de cette période. Mais à cause que ce 5% parle constamment de ces vacances entre décembre et juin, ce 5% semble beaucoup plus comme un 90%.

Cette année, mes vacances tropicales m'ont transporté au pays surnommé (par moi, une fois, pour une blague dans une de mes chroniques) « le pays des plages », de son vrai nom, l'Angleterre. Comme dans tous les pays, plusieurs différences existent concernant le peuple, la culture, l'histoire, etc. L'une autant que l'autre semble être un sujet intéressant à aborder, mais dans cet article, je vous parlerai que d'une seule différence… et ça ne sera pas les autobus à deux étages, ni les politiques britanniques, ni les routes qui sont tellement étroites que conduire devient un cauchemar pour un Canadien, ni la violence entre les fans de soccer, ni l'énorme présence de policiers, ni l'absence complète de Tim Hortons, ni le gars du restaurant McDonald's de la sortie 13 de l'autoroute A34 qui a oublié de me donner mon hamburger en plus de m'avoir donné le mauvais soda !

J'ai séjourné en Angleterre pendant 10 jours et je vous parlerai seulement de… sandwichs ! Au Canada, ces sandwichs ont deux tranches de pain et se vendent dans des boîtes triangulaires dans les Starbucks, les stations service, les magasins du coin et dans les épiceries. Ils sont horribles ! Il n'y a souvent pas plus de trois choix (jambon et fromage, salade aux oeufs et poulet) et ils coûtent environ 5$ chacun, taxe incluse. Il n'y a que deux choix de pain, brun ou blanc et ni l'un ni l'autre ne contient d'ingrédients nutritifs. Ces sandwichs sont très déprimants; assez pour faire hésiter mon chien (qui adore les olives, les piments rouges et le tofu) avant de les avaler ! Je ne veux pas trop perdre de temps en parlant de ces sandwichs canadiens (je suis en train d'écrire dans un endroit public et je ne veux pas que les autres étudiants me voient pleurer).

Les sandwichs de l'Angleterre sont faits avec du pain multigrains, remplis de vrais ingrédients qui créent des combinaisons incroyables (poulet, raisins et avocat; concombre, brie et bacon, etc.). Ils sont épais et apaisent réellement ma faim. De plus, ils coûtent le même prix qu'au Canada.

Pour être honnête, ce qui est le plus impressionnant, c'est le nombre élevé d'options pour les végétariens. Je ne suis pas végétarien, mais j'en connais quelques-uns et je les appuie. Au Canada, pour un sandwich végétarien, les choix sont très limités. En effet, c'est quasi impossible de se procurer un sandwich sans viande dans une station service. C'est différent en Angleterre, car on y trouve une vaste sélection de sandwichs sans viande qui goûtent très bon. J'en ai acheté plusieurs et jamais je n'ai été déçu. Je crois que nos distributeurs devraient innover dans leurs choix de produits. Ils devraient en produire de meilleure qualité et ainsi plaire à un plus grand pourcentage de la population, pas seulement à un certain groupe de gens.

Et, sérieusement, comment le gars du McDonald's a-t-il fait pour oublier de me donner mon hamburger ? Il fallait tout simplement appuyer sur un bouton. Ça, c'est le résumé complet de son emploi. Ça, et me donner ma boisson gazeuse… une autre gaffe de sa part !

Voici une grande nouvelle : je planifie un voyage à la fin avril ! J'ai quatre examens entre le 9 et le 12 avril; un des pires horaires que j'aie eu. Mais au lieu de me plaindre, je vais faire un petit voyage en autobus de Fredericton à Kamloops, en Colombie-Britannique. Cela représente quatre jours de déplacement. Je vais prendre mon temps et visiter le pays. J'arrêterai à Montréal, Ottawa, Sudbury, Winnipeg, Yorkton, Saskatoon, Edmonton, Jasper et Kamloops. Je profiterai de ce périple pour écrire mes aventures dans un blogue et garnir mon porte-folio de textes. J'ai hâte !

Je vous reparle en mai !

sudoku no 72

À partir de 8 ans

Règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

			1		4	5	7	
		1			9	6		
	9					1		4
6	3			7		9		
				5				8
8		4		2				5
	1		8		3	2		
2		6				8		
		3					9	

Réponses en page 17

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

les fabuleuses recettes de Juliette

Chaudrée de homard, pétoncles et fenouil

Bonjour mes amours !

Après avoir passé quelques mois au Mexique, je suis finalement de retour à Fredericton ! Bronzée, radieuse, resplendissante, ravigotée et sereine comme un serin ! Je pète le feu... !

Toutefois, pendant que je me prélassais sous le soleil du Mexique, vous viviez un hiver terrible ! Dame Nature a causé de sérieux dommages à mon chalet à Le Goulet (petit paradis estival situé dans la Péninsule acadienne). J'ai été estomaquée par les ravages (je me suis littéralement évanouie quand j'ai débarqué de l'auto), mais je vais être en mesure de sauver mon chalet. Il faudra que je dépense beaucoup d'argent, mais ça en vaut la peine. J'ai tellement de beaux souvenirs à cet endroit !

Le plus triste est que j'ai perdu ma collection de bikinis, emportée pas cette gourmande mer. Une trentaine de pièces de collection des plus grands designers de la planète. J'imagine qu'en ce moment, il doit y avoir des pingouins avec du style qui se promènent avec de beaux bikinis... je suis très heureuse pour eux... ! SNIF !

1	fenouil
1/4 tasse	de beurre
1	poireau émincé
1/4 tasse	de farine
1/2 tasse	de vin blanc sec
4 tasses	de fumet de poisson ou de bouillon de légumes
2	pommes de terre pelées et coupées en dés
3/4 tasse	de crème à cuisson 15 %
400 g	de chair de homard (fraîche ou surgelée), décongelée
170 g	de pétoncles (grosseur 100-120, frais ou surgelés), décongelés
2 c. à soupe	d'estragon frais haché
	Sel et poivre

Parer le fenouil en retirant les tiges et le feuillage. Couper le bulbe en dés.

Dans une casserole, chauffer le beurre à feu doux. Faire suer le poireau et le fenouil 10 min, en remuant de temps en temps.

Saupoudrer de farine et remuer. Verser le vin blanc et chauffer à feu moyen en remuant jusqu'aux premiers bouillons.

Ajouter le fumet et les pommes de terre. Couvrir et laisser mijoter 10 min.

Ajouter la crème, le homard et les pétoncles. Assaisonner et chauffer jusqu'aux premiers frémissements. Au moment de servir, parsemer d'estragon frais.

Bon appétit mes amours !

(Source : Je cuisine - Soupes et potages, vol. 6, no 8, 2011)

OFFRE D'EMPLOI

Centre communautaire Sainte-Anne

PRÉPOSÉ(E) AU BAR

Le CCSA est présentement à la recherche de préposé(e)s au bar (19 ans et plus). Les titulaires assureront le service de bar au cours d'activités organisées au CCSA.

Les intéressé(e)s doivent remettre leur lettre de présentation et leur curriculum vitae au plus tard le 26 avril 2011 par courriel à sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca, par télécopieur au 453-3958 ou déposer leur demande à la réception du CCSA. Renseignements : 453-8957

Publicité dans L'Info-lien

Pour tous renseignements au sujet des **tarifs** publicitaires de **L'Info-lien**, veuillez communiquer avec François Albert au 453-2731 ou à falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Une place de choix

the co-operators

A Better Place For You

KRIS MANN
Agent / propriétaire
Assurance KRIS MANN Insurance inc.
138, rue Dundonald, Fredericton (N.-B.) E3B 1W8
Fredericton_Dundonald@cooperators.ca

458.8600
www.cooperators.ca

- Vie
- Ferme
- Maladie redoutée
- Collective
- Habitation
- Placements
- Automobile
- Commerciale

Votre agent d'assurances... bilingue !

Assemblée générale annuelle

Vous avez votre mot à dire!

Le lundi 18 avril 2011, 19 h à l'École L'Odyssée

60, prom. Léopold F. Belliveau, Moncton

- Affaires de la soirée
- Tirages des bourses d'études
- Transport gratuit entre Fredericton et Moncton
  Inscrivez-vous en composant le 506 458-8828
- Léger goûter
- Prix de présence pour les membres

Caisse populaire Beauséjour

plus haut, plus loin, ensemble

Centre dentaire de Fredericton

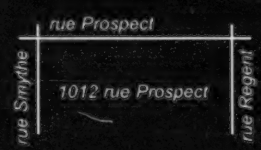
Votre santé dentaire nous tient à cœur

Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton
vous invitent à vous joindre à leur grande famille.

Notre équipe formée de 6 hygiénistes, 7 assistantes et 6 adjointes administratives se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels que dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et maintenant, le traitement de l'apnée du sommeil.

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.
Au plaisir de vous voir!



453-9191
1012, rue Prospect
www.frederictondentalcentre.com

Photo: Andy Tree • www.treetopphotos.com • Service bilingue